



# ラーフ通信

## 居宅訪問介護サービス

みなさん、最近の気候変動に身体がついていかないことはありませんか？ 年齢を重ねると、免疫力が低下したとつくづく感じます。 10年ほど前からサプリメントを毎日摂るようになりました。数年前に足を骨折して3ヶ月入院したことでも、1日8,500歩を目標に歩くように気をつけています。知らぬ間に骨粗しょう症になっててびっくりしました。

栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な睡眠を心がけて、自分らしく過ごしましょう。 最近仕事や家事の合間に土いじりをしています。育てた花が小さな蕾をつけると、嬉しくて【ありがとう】って心でお礼を言っています。 これから暑くなります。こまめな水分補給を心がけて、笑顔をたやさないようにしたいです。

介護部 大東 恵子

### 居宅訪問介護部

〒768-0023  
観音寺市古川町97番地2  
TEL : 0875-24-0999  
FAX : 0875-24-9978

### 3つの健康習慣



## 発達障がい者の居場所支援センター



### ウィズだより

最近、世間に浸透している「推し活」。ウィズの利用者様にも、来所するととても楽しそうに推しの話をして下さる方が何人かいます。

元々アイドルファンが自分の好きなアイドルを“推し”と呼んだのが「推し活」の始まりらしいですが、今や“推し”は、アイドルでなくとも、実在の人間以外の二次元キャラクターや物事でもアリ！

だと。そう考えると、かなりの人に“推し”がいそうですよね。

私にも、推しがいるので分かりますが、「推し活」がもたらしてくれるパワーは絶大！ 推しの存在を励みに仕事や自分磨きを頑張れたり、「推し活」で幅広い世代の仲間が出来て、自分の世界が広がったがったり。そんな「推し活」を楽しんでいる方の姿を見ていると、こちらまで元気をもらえます！

今、特に「推し活」していない方も、“推し=好きなもの何でも！”ですから、何か自分なりの「推し活」を始めてみませんか？ おススメです！



支援員 芳地



### 居宅訪問介護部

〒768-0023  
観音寺市古川町97番地2  
TEL : 0875-24-0999  
FAX : 0875-24-9978

〒768-0072  
観音寺市栄町3丁目5-3-2  
TEL : 0875-24-8111  
FAX : 0875-24-8141



### 香川県委託事業

生きづらさを抱える方・ひきこもり状態にある方に居場所を開放します。  
ご本人、ご家族、どなたでも、まずはお気軽にお問い合わせください。

### 交流・社会参加・体験のできる居場所

内職やボードゲーム、お料理などの体験をしていただけます！

居場所  
毎月第1・第3火曜日  
16:00~18:00

相談員来所日（要予約）  
毎月第1・第3水曜日  
13:30~16:30

### 一おにぎりの日一

毎月第1・第3木曜日  
16時00分~17時45分  
一人暮らしの方におにぎり弁当を販売しています。（200円）  
(条件があります。)

お問い合わせは  
支援センター「ウィズ」まで



# 障害福祉サービス事業所

## やまももだより

農作業班、今年もフル稼働中！



やまもも連絡先

〒768-0023

観音寺市古川町97番地2

TEL/FAX : 0875-23-3507

4月から法人内の事業所「ビーム」より4名の仲間が加わり、農作業班は2チーム体制で稼働する機会が増えました。

そして迎えた農繁期（4月～6月）。ニンニクや玉ねぎの収穫に加え、地域の農家さんからの除草依頼など、多くの作業に取り組んでいます。

中には「空きが出たら連絡してね！」と声をかけてくださる農家さんもあり、地域に頼りにされている実感とともに、つながりの大切さを改めて感じています。

この時期は気温の変化が大きく、特に暑さに体が慣れるまでは大変ですが、みんなで力を合わせて作業に取り組む中で、一体感が生まれています。収穫したキャリーの山を目にすると、疲れも達成感に変わり、心地よい充実感を感じます。

利用者さんから「しんどいけど、作業楽しいわ」といった前向きな声を聞いたり、できることが増えていく様子を見るたびに、私たち職員多くの学びと感動をもらっています。

今年も、みんなで一つひとつ目標をクリアしながら、地道な努力を積み重ねていきたいと思います。その先にある嬉しい“実り”を楽しみに、利用者さんとともにこの夏を乗り越えていきたいと思います。

障害福祉サービス事業所やまもも 目標工賃達成指導員 渡辺澄衣

## 障害者虐待防止法を知っていますか？

社会福祉法人ラーフでは虐待防止委員会を設置し、法人内だけではなく地域から障害者虐待を無くすことを掲げています。

障害者虐待防止法は平成24年10月から施行された法律です。文字通り障害者への虐待防止だけでなく、擁護者（ご家族等）への支援を目的としています。法律の対象は、擁護者、施設支援従事者等、使用者（雇用者）による虐待防止となっていますが、障害者基本法には「何人も、障害者に対して、障害を理由として、差別することその他の権利利益を侵害する行為をしてはならない。」とされており、社会全体で取り組む課題となっています。



虐待の分類は、

- 1 **身体的虐待** 殴る、叩くなどの暴行 正当な理由のない拘束（縛る、固定する）
- 2 **性的虐待** わいせつな行為をすること、わいせつな行為をさせること。
- 3 **心理的虐待** 人格を否定するような暴言（バカ、アホなど）や無視など拒絶的な態度や行動、不当な差別的言動で心理的外傷を与えること。
- 4 **放棄・放任（ネグレクト）** 著しい減食又は長時間の放置（ほったらかし）、他者による1から3までの行為と同様の行為を放置すること
- 5 **経済的虐待** 障害者の財産を本人の同意なく使い込んだり引き出すことや当該障害者から不当に財産上の利益を得ること

となっており、私たち法人職員は発見次第、市町に通報する義務があります。

今一度、まずは地域から障害者虐待をなくすために何ができるか、一緒に考えていきましょう！

しゃかいふくしほうじん ぎやくたいぼうしこいんかい せっちょ ほうじんない ちいき しょうがいしゃ ぎやくたいぼうし  
社会福祉法人ラーフ 虐待防止委員会委員長 石川 浩久

# リール

〒768-0040  
観音寺市柞田町丙1060-1  
TEL : 0875-82-9520

「個人的価値観・伝統的価値観・集団浅慮」  
 某テレビ局の問題で世間が騒がしい。性加害は深刻な問題である。だがこれが、全くの完全に  
 加害者のみに原因があるのであれば筆者の関心はない。一方で、この件の当事者を取り巻く「環境」  
 に、個人的価値観、伝統的価値観があるのであれば筆者は関心をもつ（男尊女卑、年功序列、権威  
 主義、同調圧力などなど）。

それら負の価値観が、個人を超えて集団の価値観となり、それが蔓延し、それに周囲が取り込まれ、  
 そして「集団浅慮」（集団で質の劣る結論を見出すこと）となり、さらにはそれらが固定化すると、  
 「企業風土」となり、それ故に、深刻で重大な様々な問題が発生する、と考えるからである。  
 これを克服するにはどうするのか、確固たる解決方法があるわけではないが、1つは、ひたすら  
 「自己覚知」（自らを知ること）に取り組むことだと思う。特に自らの負の側面を知ること、そして  
 常に自ら見つめなおし続けるということなのだと思う。そうすればきっと負の価値観からは「解放」  
 される。

施設長補佐 高石 豪

〒768-0023  
観音寺市古川町608-1  
TEL・FAX 0875-82-9502

明け方はまだ少し涼しく感じますが、日中は梅雨入りしたかと思うほど蒸し暑さとなりました。  
 こまめな水分補給や塩飴など活用しながら、少しでも熱中症対策を行おうと思います。  
 5月にゆめタウン三豊でナイスハートがあり、数名ですが職員と共に訪れました。焼き菓子や  
 洋服など普段は買えない、買わないものを購入したり外食を楽しみました。このような催し物に  
 参加すると、日々の日常では見られない楽しそうな利用者の皆さんとの表情を見ることができ、気分  
 転換は必要だなどと、改めて思った時間でした。

またこのような機会を利用しビームで楽しい時間を  
 過ごせたら良いなと思います。

生活支援員 芝尾 友美

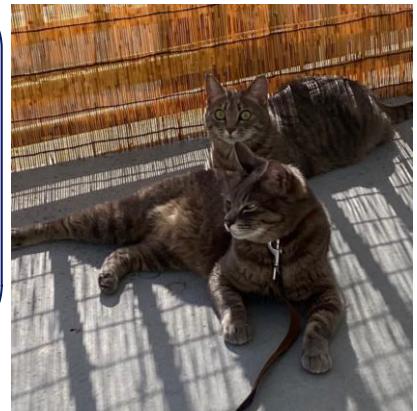
〈就労継続支援B型 施設外作業〉  
 ・玉ねぎ、にんにく袋詰め作業  
 ・ニッショ一（火木木）  
 ・大成薬品工業屋内清掃（平日  
 11時～12時）  
 ・国交省トイレ清掃（月水金  
 10時半～12時）  
 ・三豊総合病院花壇管理（木AM）  
 ・その他、除草作業など屋外作業



約2年前の写真です。  
 手前:すーちゃん♂ 奥:ももちゃん♀ 3歳  
 すーちゃんは昨年5月に私の不注意で亡くなってしまいました。今でも思い出すと辛くなります。  
 ももは、生まれてすぐ、やまもも事業所の庭に落ちていました。ずっと育てているのに、やっぱり猫かな?ツンデレです。  
 でも、かわいくて仕方ないです。

〈介護部 山下さん〉

〈介護部 ペンネーム 桃てまりさん〉



やまもも・リール<6月/7月販売・行事カレンダー>



月	火	水	木	金	土	日
6/2	3 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 	4	5 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	6	7	8
9	10 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00 	11 三豊市役所 12:00~ 13:00 	12 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	13	14 観音寺コープ 10:00~ 12:00 	15
16	17 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 	18 観音寺市役所 12:00~ 13:00 	19 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	20	21 ふたば保育所、おおとよ荘、 ヤマト松井、田代商店への 出前販売もあります。 (やまもも)	22
23	24 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00 	25 三豊市役所 12:00~ 13:00 	26 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	27	28 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 	29
30	7/1	2	3 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	4	5	6

ラーフ  
クレド

※ リールレストラン営業日



仕事に関わるあらゆる人の長所を理解し褒めてあげよう。  
長所を活かす温かい言葉を心がけると、きっとみんなから  
愛される人になる。

みび  
ひとこと  
★お写真募集★皆さまのご自慢のペットちゃんのお写真を募集しています。  
なまえ  
じまん  
しゃしん  
ほしゅう  
おうぼ  
with2011@sea.plala.or.jpまでご応募ください♪

