



ラーフ通信



居宅訪問介護サービス

あたたかな陽気が続いている今日この頃。田舎の方では大空を泳ぐこいのぼりがちらほら見られます。それを見ると、とても清々しい気持ちになります。

こどもの日にこいのぼりを飾るのはなぜ?皆さん聞かれたことがあると思います。ただなんなく丈夫に育って欲しいからと私は子供に伝えていました。しかし、調べてみると「鯉」と言うお魚は、流れが早くて、強い川でも元気に泳ぎ、滝を登ってしまう魚。そんなたくましい鯉のように子供たちが元気に大きくなることをお願いし、5色の吹き流しは、子供の無事な成長を願い、悪いものを追い払うという意味だそうです。もしも小さい子に聞かれることがあれば教えてあげてくださいね。

4月の疲れがどっとでる5月です。無理せずお過ごし下さい。



居宅訪問介護部

〒768-0023
観音寺市古川町97番地2
TEL : 0875-24-0999
FAX : 0875-24-9978

かいごぶ
介護部
おおた ゆうこ
太田 有子



〒768-0072
観音寺市栄町3丁目5-3-2
TEL : 0875-24-8111
FAX : 0875-24-8141



香川県委託事業



生きづらさを抱える方・ひきこもり状態にある方に居場所を開放します。
ご本人、ご家族、どなたでも、まずはお気軽にお問い合わせください。

交流・社会参加・体験のできる居場所

内職やボードゲーム、お料理などの体験をしていただけます!

居場所
毎月第1・第3火曜日
16:00~18:00

相談員来所日 (要予約)
毎月第1・第3水曜日
13:30~16:30

ーおにぎりの日ー

毎月第1・第3木曜日
16時00分~17時45分
一人暮らしの方におにぎり弁当を販売しています。(200円)
(条件があります。)

お問い合わせは
支援センター「ウィズ」まで

発達障がい者の居場所支援センター



ウィズだより

新緑のまぶしい季節となりました。この時期、心身に不調をきたす人が増えると言われていますが、もしかすると自律神経が乱れているのかもしれません。気温差やストレス、過労などで交感神経と副交感神経のバランスが崩れ、頭痛や肩こり、動悸、息切れ、疲れやすくなるなどの症状が現れます。特に普段から弱い部分に現れると言われていますので、症状は人それぞれの

ようです。



普段からバランスの取れた食事、規則正しい生活と適度な運動、

ストレス発散を心がけて、つらい時には早めに受診するよう

しましょう。

ウィズでは、「おにぎりの会」を開催し、ラーフ利用者様の食事面をサポートしています。一人暮らしで食事の時間が淋しい…という方や、バランスの取れた食事がよくわからない…という方など、ぜひご利用ください。

しせつちょう
施設長
佐々木ゆかり



障害福祉サービス事業所 やまももだより



やまもも連絡先

〒768-0023

観音寺市古川町9 7番地2

TEL/FAX: 0875-23-3507

ことし はなみたんとう
今年のお花見担当になり、どこにお花見に行こうかと職員で検討したところ今まで行ったこと
かがわようすいねんこうえん
のない「香川県用水記念公園」に行くことが決定しました。いきさきが決まると、どこにお弁当を
たの こと わたなべ すす みせ じょうほうていきょう
頼もうかという事になり、渡辺さんお勧めのお店の情報提供があり、直ぐにお勧めのお店に決ま
りました。



そして、4月7日にお花見に行きました。

天候に恵まれて、満開の桜を見ることが出来ました。着くとまずは、腹ごしらえのお弁当を
たの たお りょうしゃさま よこ りょうしゃさま
食べました。食べ終わると、カラオケをする利用者様、横になる利用者様もいました。また、携帯
さくら しゃしん さつえい ゆうぐ あそ りょうしゃさま
で桜の写真を撮影したり、遊具で遊んでいる利用者様もおられました。作業中には、あまり笑顔が
み りょうしゃさま えがお み はなみ たの よ おも
見られない利用者様からも笑顔が見られました。お花見を楽しんでくれて良かったと思いました。
翌日の連絡ノートには、家族より「花見楽しかった」「桜が綺麗だった」と話していたと記入され
よくじつ れんらく かぞく はなみ たの さくら きれい はな きにゅう
ていました。今後も、季節の行事は続けていきたいと考えています。

しゅにん はやし ひろゆき
主任 林 博之



〒768-0023
観音寺市古川町608-1
TEL・FAX 0875-82-9502

はる はな ぞくぞく さ み たの きせつ
春は、きれいな花が続々と咲いて、それを見るのが楽しみな季節ですね。
わたし がつはじ ちか さくら めいしょ はなみ
私たちビームは、4月初めに近くの桜の名所にお花見にいきました。利用者の皆さんは、冬の間、
さむ しつない こも かた おお あたた そと で
寒くて室内に籠りがちだった方も多く、暖かくなつて外に出て、とても嬉しそうな表情をされてい
ました。きれいな桜に近づいて、うつとりしている方もいらっしゃいました。気分が上がってきて、
みな えがお さくら ちか かた かた うれ ひょうじょう
皆さん笑顔で、よくおしゃべりをしていました。

はなみ い ほんとう よ い
お花見に行って本当に良かったです。また、行きましょうね！

せいかつしどういん
ビーム生活支援員

よこざわ
横澤 えりこ



く就労継続支援B型 施設外作業>
・玉ねぎ、にんにく袋詰め作業
・ニッショード（火木金）
・大成薬品工業屋内清掃（平日
11時～12時）
・国交省トイレ清掃（月水金
10時半～12時）
・三豊総合病院花壇管理（木AM）
・その他、除草作業など屋外作業

リール

〒768-0040
観音寺市柞田町丙1060-1
TEL : 0875-82-9520

5月になり、すっかり夏の陽気となりました。過ごしやすい暖かさより暑いですね。先日までは花粉が沢山飛んでおり体調不良の方が多かったのではないでしょか。私は花粉のせいなのか少し体調不良もありましたが元気いっぱいです。そして、5月は夏よりも紫外線も強く紫外線対策やや熱中症に注意しないといけない季節です。日焼け対策に日焼け止めを塗ったり熱中症にならないために水分補給が必要になってきます。のどが渴いてからではなく定期的にしっかりと水分をとってこれからやってくる暑い季節を乗り越えていきましょう。



たんきにゅうしょしょくいん
リール短期入所職員 つつみ
堤 しほ
珠甫



ビションフリーゼのロンくん♂、甘えん坊の7歳です。
家族に寄り添ってくれる、優しい子です。
〈短期入所利用 井下さん〉

キジトラのくるくん♂ 6歳です。
くるりんカギしっぽが特徴です。
お母さん大好きな、甘えん坊です。
特技：おやつをもらうときに“お手”ができます。

〈支援センターWiz 横山支援員〉



★お写真募集★

4月からスタートした新コーナー★『うちの可愛いこちゃん』!
利用者様・ラーフ職員の皆さまのご自慢のペットちゃんのお写真を募集しています。

一言コメントとお名前を添えて with2011@sea.plala.or.jpまでご応募ください♪

やまもも・リール<5月/6月販売・行事カレンダー>



月	火	水	木	金	土	日
5/5 こどもの日	6 振替休日	7	8 やまももパン販売 12:00~ 13:00	9	10 ナイスハートバ ザールin三豊	11
12	13 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00	14 三豊市役所 12:00~ 13:00	15 やまももパン販売 12:00~ 13:00	16	17 観音寺コープ 10:00~ 12:00	18
19	20 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	21 観音寺市役所 12:00~ 13:00	22 やまももパン販売 12:00~ 13:00	23	24 ふたば保育所、おおとよ荘、 ヤマト松井、田代商店への 出前販売もあります。 (やまもも)	25
26	27 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00	28 三豊市役所 12:00~ 13:00	29 やまももパン販売 12:00~ 13:00	30	31 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 まるやまふれあい フェスタ 浜フェス in観音寺市有明浜	6/1
2	3	4 三豊市役所 12:00~ 13:00 マックスバリュ 販売	5 やまももパン販売 12:00~ 13:00	6	7	8

※ リールレストラン営業日

まるやまフェスタ

日 時：5月31日（土）10:00~14:00

場 所：ハイスタッフホール

やまもも、リール、ウイズが参加させていただきます！

ぜひお立ち寄りください！！

浜フェス in観音寺市有明浜

日 時：5月31日（土）11:00~17:00（雨天中止）

場 所：観音寺市有明浜と有明グラウンド

リールが出店します！

ぜひお立ち寄りください！！

ラーフ
クレド

自分自身が何でも笑顔で楽しんでやれば
「この人みたいになりたい」と思われるようになる。