



# ラーフ通信



## 居宅訪問介護サービス

居宅訪問介護部  
〒768-0023  
観音寺市古川町97番地2  
TEL : 0875-24-0999  
FAX : 0875-24-9978

あけましておめでとうございます！

2025年が皆さんにとって素晴らしい一年になりますように、心からお祈りしています。

新しい年は、新しい挑戦をするチャンスです。挑戦することはとても大切です。たとえ最初はうまくいなくても、何度も挑戦することでできるようになることがたくさんあります。失敗を怖がらずに、一歩ずつ進んでみましょう。今年はみんなが何か一つ新しいことに挑戦する年にしてみてくださいね！



今年もどうぞよろしくお願いたします！

皆さんにとって、笑顔いっぱいの一年になりますように。

最後になりますが、年賀状でのご挨拶を、今年を最後に控えさせていただくことにしました。これからは「ラーフ通信」で、皆さんに楽しいお知らせやご挨拶をお届けします。ぜひ毎月の「ラーフ通信」を楽しみにしてください。

理事長 毛利 公一

## 発達障がい者の居場所支援センター



### ウィズだより

〒768-0072  
観音寺市栄町3丁目5-3-2  
TEL : 0875-24-8111  
FAX : 0875-24-8141



明けましておめでとうございます。

新年になると『一年の計は元旦にあり』という言葉をよく耳にしますが、このことわざは、戦国時代の武将・毛利元就が息子に送った手紙の一説に由来するといわれ、物事は最初が肝心であるという戒めとして使われています。目標を立てて実行していくことが自立につながり、自分の人生を形成していくことにつながるとい意味あいのようです。

私も毎年一年の目標（とつてもゆる〜くですが）をたて、心機一転の思いで、何か一つでもやり遂げられるよう心掛けています。みなさんも、目標立てといかなくても、昨年をリセットして、気持ちも新たに過ごされてはいかがでしょう。本年もどうぞよろしくお願いたします。

おにぎりの日はじまりました！！  
毎月第1・第3木曜日  
16時00分～17時45分  
お問い合わせは  
支援センターウィズまで

感謝



### 香川県委託事業

生きづらさを抱える方・ひきこもり状態にある方に居場所を開放します。  
ご本人、ご家族、どなたでも、まずはお気軽にお問い合わせください。

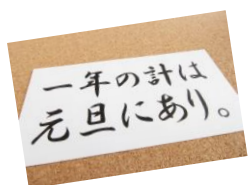
### 交流・社会参加・体験のできる居場所

内職やボードゲーム、お料理などの体験をしていただけます！

居場所  
毎月第1・第3火曜日  
16:00～18:00

相談員来所日（要予約）  
毎月第1・第3水曜日  
13:30～16:30

支援員 横山 理恵



# ルール

〒768-0040  
観音寺市柞田町丙1060-1  
TEL：0875-82-9520

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

2025年の干支は『巳年』です。蛇は古来より神の使いとして、神社などに祀られていたりしていますよね。私が小学生の時、蛇の抜け殻を拾って持ち帰ると、祖母に縁起ものだと聞いた記憶があります。蛇は脱皮をすることで復活や再生を繰り返すという特性から、病氣平癒や不老長寿と言ったご利益があるとされるそうです。そりゃご利益を授かりたいのは山々ですが・・・。

『人事を尽くして天命を待つ』という言葉があります。ただ希望を抱いているだけではほぼ意味がなく、実現するためには行動が必要なのです。例えば、『ずっと健康でいたい』と願うのならば、生活習慣を整えて、健康維持や向上のために精進することが大事ですよね。日々の積み重ねが、信じる未来の糧であるのだと思います。ちなみに私は365日欠かさず青汁を飲んでます。小さなことも継続は力なりです・・・多分(笑)

近頃、さまざまな感染症が流行しています。手洗いうがい、換気やマスク着用などが大切です。また、これから一層寒さも厳しくなりますので、ご自愛ください。本年も皆様にとってご多幸ある一年になりますようお願いしております。

# ビーム

桑田 まどか



〒768-0023  
観音寺市古川町608-1  
TEL・FAX 0875-82-9502

あけましておめでとうございます。

へび年は多くのひとにとって、成長と結実の時期になる可能性が高い年です。これまでの努力や準備が実を結び始める時期のことです。皆様の努力が報われる年になるように・・・  
ビームでは、生活介護は、自分も目標を立てて取り組み、B型では、自分のできる内職、畑作業と様々なことをしています。これからも、目標を立てて達成できるように頑張りたいと思います。

田邊 早矢加



畑作業の様子

- <就労継続支援B型 施設外作業>
- ・玉ねぎ、にんにく袋詰め作業
  - ・ニッショール（火木金）
  - ・大成薬品工業屋内清掃（平日 11時～12時）
  - ・国交省トイレ清掃（月水金 10時半～12時）
  - ・三豊総合病院花壇管理（木AM）
  - ・その他、除草作業など屋外作業



新年、明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

『やまもも』は就労継続支援B型事業所としてリスタートして10年が経ち、11年目に入っていました。これまでも多くの利用者の皆さんに利用していただき、中心となる作業によって『ビーム』に分かれながらも毎日20名程度の方に通ってもらえています。本当にありがとうございます。毎日、皆さんとの笑顔に始まり笑顔で作業を終えることに職員一同喜びを感じさせてもらっています。

今年の私たちの目標は、より皆さんが満足して通所していただけることは何かを明確にし、これまで以上に一つでも希望や目標が達成できるよう支援をさせていただきます。どうか考えています。どんな作業がしたいのか、今後の目標や夢は何か、就労継続支援事業の原点に戻って皆さんの夢を叶える事業所になるように皆さんと一緒に職員一丸となって進んでいこうと思っています。

今年もいい一年になるように、一緒に頑張りましょう！

ほうじんとうかつぶちょう しせつちょう いしかわ ひろひさ  
法人統括部長・やまもも施設長 石川 浩久




今回は1月ということで、『お正月の雑学』です！



1. 初夢とは一般的には、「1月1日から2日にかけて見る夢」のことを言いますが、その期間に夢を見ない人もいますので、「新年に初めてみる夢」とする人もいます。
2. 初夢に見ると良いとされている「一富士、二鷹、三茄子」ですが実はその後には続きがあり、「四扇」「五煙草」「六座頭」と続きます。
3. 伊達巻は、右巻きの方が縁起がいいとされている。
4. 干支は中国発祥で世界共通の文化として広がっていて、干支は世界共通の暦法として使われています。日本の干支には含まれていないネコも、ブータンでは含まれています。

やまもも・リール<1月/2月販売・行事カレンダー>

月	火	水	木	金	土	日
30	31 大晦日 	1/1 元旦 	2	3	4 	5
6	7 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 	8 三豊市役所 12:00~ 13:00 	9 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	10 	11 わくわく福祉フェスタ 12:00~ 16:00 観音寺コープ 10:00~ 12:00 	12
13 成人の日	14 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00 	15 観音寺市役所 12:00~ 13:00 	16 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	17 <b>ふたば保育所、 おとよ荘、 ヤマト松井、 田代商店への出前販売 もあります。 (やまもも)</b> 	18 	19
20	21 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 	22 三豊市役所 12:00~ 13:00 	23 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	24 	25 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 	26
27	28 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00 	29 	30 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	31 	2/1 	2

※  リールレストラン営業日

わくわく福祉フェスタ

日時 令和7年1月11日(土) 12:00~16:00  
場所 ハイスタッフホール 多目的ホール他  
(観音寺市民会館)  
ワークショップコーナー、ふくし体験、相談コーナー、  
うまいもん、ええもん販売など盛りだくさん!



ラーフ  
クレド

約束は必ず守ろう。  
時間を守ることを、言ったことをやることを、それが信頼関係の第一歩。

