



# ラーフ通信



## 居宅訪問介護サービス

### 居宅訪問介護部

〒768-0023

観音寺市古川町97番地2

TEL : 0875-24-0999

FAX : 0875-24-9978

株高、円高、裏金問題、庶民泣かせの物価高。

ガソリン代、電気代の高騰、生活費のやりくりが大変だったと思います。

おまけに異常な気温上昇、日本が亜熱帯地域になってるー！！猛暑の中、

私自身、高熱で寝こんでしまいました。本当に苦しい、しんどい一年でした。

はて？良き出来事は？大谷選手の50-50、パリオリンピック、

パラリンピックでメダリスト達、相撲の大的里e.t.c.ー

若い人たちの頑張りに、励まされました。やばいよ若者♡

夢をかなえる努力は、大変だけど、いつか夢を叶える事は出来る

アスリート達を見ていてそう思います（自分には努力が足りない）。

来年はどんな年になるのでしょうか。



かいごぶ  
介護部

やました さとこ  
山下 聡子

## 発達障がい者の居場所支援センター



### ウィズだより

〒768-0072

観音寺市栄町3丁目5-3-2

TEL : 0875-24-8111

FAX : 0875-24-8141



毎年12月半ばに発表される「今年の漢字」。この文章が載る頃には既に発表されていると思います。2024年を表す漢字、いったい何に決まったでしょうね。

「今年の漢字」が発表されたニュースを見ると我が家では、恒例行事のように誰からともなく「自分自身の今年の漢字」を考えて発表しあいます。ちなみに私の「今年の漢字」は、変化の「変」。自ら望んで変えたこと、図らずして変わったこと、共にたくさんあった一年でした。

皆様の「今年の漢字」は何でしょうか？

忙しい日々の中で、こういった節目に

振り返ってみることは大切だと思いますし、

その振り返りをご家族やお友達とシェアしてみるの

なかなか面白いと思います。良かったら考えてみて

下さい！



しえんいん ほうち  
支援員 芳地

「おにぎりの日」やってます！！

毎月第1・第3木曜日

16時00分～17時45分

ラーフのご利用者様に

おにぎり販売いたします。

お問い合わせは

支援センターウィズまで

感謝



香川県委託事業



生きづらさを抱える方・ひきこもり状態にある方に居場所を開放します。

ご本人、ご家族、どなたでも、まずはお気軽にお問い合わせください。

交流・社会参加・体験のできる居場所

居場所  
毎月第1・第3火曜日  
16:00～18:00

相談員来所日  
毎月第1・第3水曜日  
13:30～16:30



〒768-0040  
観音寺市柞田町丙1060-1  
TEL : 0875-82-9520

あき たんのう ま ふゆ おとず き つ しわす  
秋を堪能する間もなく冬が訪れ、気が付けば師走。  
きこうへんどう かれい くわ ねん みじか かん  
気候変動に加齢も加わり1年がさらに短く感じています。こう急激に気温が下がり  
したく ま ふゆ たいちよう くず さいわ ふゆ たの もの えいようか  
支度をする間もなく冬となると体調を崩しがちですが、幸い冬の食べ物には栄養価が  
ふく じよう にんじん  
たっぷり含まれ、滋養によいものがたくさんあります。人参やサツマイモなどをはじめ、  
たい めんえきりよく たか しょくざい しょくたく なら おも  
ウイルスに対する免疫力を高めるにはもってこいの食材が食卓に並ぶことと思います。  
ぎよかいるい あぶら たくわ いちねん いちばん おい じき く おも ふゆ わる  
また、魚介類も脂も蓄え一年で一番美味しい時期が来る！！と思えば、冬もそう悪くな  
か かん  
いなく書きながら感じています。  
ちようり めんどう  
いちいち調理するのは面倒くさい。そういった問題には冬の名物「鍋」にすれば一気に  
かたづ かたづ ひじよう らく ふゆ さむ たいちよう くず きら せせつ  
片付き片付けも非常に楽になります。とかく冬は寒く体調を崩しやすく嫌われる季節で  
おい おい なら ふゆ おい しんしん  
すが、美味しいものがたくさん並ぶのもまた冬なので、いっぱい美味しいもので心身と  
じゆうじつ の き  
もに充実させ乗り切っていきましょう。

しえんいん とみい こうへい  
支援員 富井 康平

## 障害福祉サービス事業所 やまももだより



やまもも連絡先  
〒768-0023  
観音寺市古川町97番地2  
TEL/FAX : 0875-23-3507

### 利用者様について

こんかい しょうかい  
今回は、K・Iさんについてご紹介させていただきます。  
K・Iさんは、やまももの利用を始めて4年目になります。K・Iさんは私が以前に障害者枠での就職の  
てつだ しゆうしよくご ていちやくしえん おこな かた そうだんいん いっしょ けんがく こ とき  
お手伝いと就職後の定着支援を行った方でした。相談員さんと一緒にやまももの見学に来られた時には  
おどろ けんがくご りよう げんざい いた  
驚きました。見学後、やまももを利用していただけることになり、現在に至っています。  
ないしよくさぎよう しょくざいせいぞうがいしや みち えき せいそう おこな  
K・Iさんは、内職作業、食材製造会社（ニッショー）、道の駅トイレ清掃などを行って来ています。  
さいきん はんばい せつきよくてき さんか  
最近では、イベントの販売にも積極的に参加してくれています。  
プライベートでは、秋祭りがめっちゃ好きで、秋祭りが近づくと、「〇〇のお祭りはいつあるの？  
なんじ き ことし とよはまいがい あきまつ い み あと  
何時からあるの？」と聞かれます。今年も豊浜以外の秋祭りには行かれています。見た後は  
きれい ほうこく  
「〇〇ちょうさ綺麗だった」と報告してくれます。  
あと ねつれつ はい また がつしよじゆん ねんがん  
後は、熱烈なドリカムファンです。ファンクラブにも入られています。又、11月初旬には念願の  
ひろしま い せき よこ まえ れつめ よ み おと すご  
ライブに広島まで行かれました。「席は横だったけど前から4列目で良く見えたし、音が凄かった」と  
こうふん ひようじよう はな  
興奮した表情で話してくれました。  
しん つよ かた けつとうち たか い よくじつ  
また、芯の強い方で、血糖値が高いとDr. から言われた翌日から、  
じぶん みる なる 値 ある き いこう  
自分でGHからやまももまで歩くことを決めたようです。以降、  
あつ ひ あめ とほ つうしよ  
暑い日も雨の日も徒歩で通所されています。  
こんご けんこう き かよ ねが  
今後も、健康に気をつけてやまももに通ってもらえたらと願って  
います。



しせつちよう はやし ひろゆき  
施設長 林 博之

- ＜就労継続支援B型 施設外作業＞
- ・玉ねぎ、にんにく袋詰め作業
  - ・ニッショー（火木金）
  - ・大成薬品工業屋内清掃（平日 11時～12時）
  - ・国交省トイレ清掃（月水金 10時半～12時）
  - ・三豊総合病院花壇管理（木AM）
  - ・その他、除草作業など屋外作業

# ビーム



〒768-0023  
 観音寺市古川町608-1  
 TEL・FAX 0875-82-9502

ビームの農作業では現在大蒜の芽出し作業を行なっています。箸のような棒を使い大蒜の芽をマルチから出すのですが、中々綺麗に出すことが難しいので、皆さん苦戦しています。季節も冬になり気温も下がってきたので体調を崩さずに今年を締めたいと思います。

支援員 篠原 雅佳



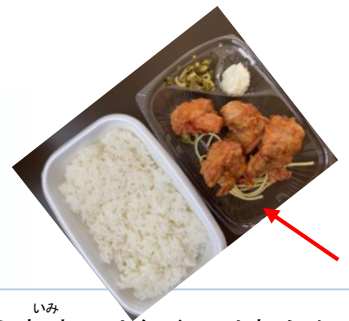
## 風邪予防は しっかりと!



へえ~

身近な食べ物の...

雑学  
豆知識



- 豆腐の『腐』の文字は、状態が悪くなっているという意味ではなく、やわらかい状態を表現するシンプルな文字。
- トマトは果実が赤かったことから毒性があると思われていたため、食用として認知されるまで観賞用の植物として扱われていた。
- お弁当のおかずの下にパスタがあるのは、おかずの熱で容器が溶けるのを予防したり、おかずの油分を吸収する目的、おかずのずれ防止のため。
- ネギトロの『ネギ』や『トロ』は、『葱』も『トロ』も関係ない。
- ミカンの白い筋には『アルベド』という名前があり、ビタミンPというポリフェノールを多く含んでいる。



やまもも・リール<12月/1月販売・行事カレンダー>



月	火	水	木	金	土	日
2	3 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	4	5 やまももパン販売 12:00~ 13:00	6	7 パンストリート 11:00~ 15:00	8
9	10 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00	11 三豊市役所 12:00~ 13:00	12 やまももパン販売 12:00~ 13:00	13	14 ナイスハート バザール in みき 観音寺コープ 10:00~ 12:00	15
16	17 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	18 観音寺市役所 12:00~ 13:00	19 やまももパン販売 12:00~ 13:00	20	21 ふたば保育所、 おとよ荘、 ヤマト松井、 田代商店への出前販売も あります。 (やまもも)	22
23	24 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00	25 三豊市役所 12:00~ 13:00 	26 やまももパン販売 12:00~ 13:00	27	28	29
30	31 大晦日 	1/1 元旦 	2	3	4	5
6	7 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	8 三豊市役所 12:00~ 13:00	9 やまももパン販売 12:00~ 13:00	10	11	12

※  リールレストラン営業日

ラーフ  
クレド

仕事に関わるあらゆる人の長所を理解し褒めてあげよう。  
長所を活かす温かい言葉を心がけると  
きっとみんなから愛される人になる。

