



ラーフ通信



居宅訪問介護サービス

居宅訪問介護部

〒768-0023

観音寺市古川町97番地2

TEL : 0875-24-0999

FAX : 0875-24-9978

彼岸花に気が付いた時にはお彼岸もとっくに終わって朝夕が少し過ぎやすくなりました。

3年前位から空いた時間に何か地区の為にと思い八幡さんの草抜きや掃除を一人コツコツ始めていたのですが、散歩がてら参拝に来られる方が少しずつお手伝いしてくれるようになりました。一人、二人と増え、今では五、六人集まるようになりました。自分の為に、熊手で落ち葉を集めて燃やしてくれます。感謝感謝です。

動く元気になります。平均年齢八十歳位(私が少し下げています)です。座るところが要ると家にあった古いショウギを持ち出すとお茶やお菓子と共に会話も弾みます。急ぎよ「ニコニコ会」として毎日夕方楽しんで過ごしています。笑う門には福来るですね。出て行こうと思うと今までやり過ごした時間も上手く使えるようになり、励みにもなりました。また、お祭りにはヨーヨー風船も地区の為に皆さんで作って配って下さいました。残り少ない人生、地区の皆さんと明るく楽しく笑って過ごして行けたらと思います。時候の良いのもあと少し。皆さん寒くなっても家から出てきて長生きしてくださいね。



介護部 牧野由美子

発達障がい者の居場所支援センター

〒768-0072

観音寺市栄町3丁目5-3-2

TEL : 0875-24-8111

FAX : 0875-24-8141



ウィズだより



9月21日、恒例の講演会を開催しました。参加して下さった皆さまは熱心に耳を傾け、積極的に質問されていました。時折笑いも起こり、和気あいあいと、楽しい時間を過ごしていただけたのではないかと思います。小西先生、参加して下さった皆さま、本当にありがとうございました。

お片付けは、得意な人にとっては何でもないことなのかもしれませんが、苦手な人にとっては本当に難しく、永遠の課題だと思っている人も多いのではないのでしょうか(特に、ADHDの特性のある方には)。小西先生も元汚部屋住人ということでしたが、コツをつかめば誰でもできるとのことです。ウィズもモノが増え続けて大変なことになっていますが、今年こそお片付けにチャレンジしてみようと思います。まずは小さな引き出し1個から、です。

「おにぎりの日」やってます!!
毎月第1・第3木曜日
16時00分~17時45分
ラーフのご利用者様に
おにぎり販売いたします。
お問い合わせは
支援センターウィズまで

感謝



香川県委託事業

生きづらさを抱える方・ひきこもり状態にある方に居場所を開放します。
ご本人、ご家族、どなたでも、まずはお気軽にお問い合わせください。

交流・社会参加・体験のできる居場所



しせつちょう ささき
施設長 佐々木 ゆかり

居場所
毎月第1・第3火曜日
16:00~18:00

相談員来所日
毎月第1・第3水曜日
13:30~16:30



〒768-0040
 観音寺市柞田町丙1060-1
 TEL : 0875-82-9520

秋がないと最近よく聞きますが、金木犀の香りが祭りの始まりを告げたり、
 気温や風景で季節の変化をゆっくりと感ずることができなくなったような気が
 します。

10月に入っても暑い日が続く、それに加え朝晩の冷え込みで風邪をひいたり、
 自律神経が乱れて体調不良を訴えている人で溢れていました。

私事ですが先日、地域のお祭りで3日間ちょうさに付いて歩きましたが、初日
 開始1時間半で足が攣りました。体力低下と筋肉疲労でアンメルツヨコヨコを塗り
 まくり、葛根湯を飲み、楽しめたかどうか分からないお祭りでした。

日頃の運動不足は否めませんが、今回は地球温暖化による
 異常気象のせいにして下さい。

みなさま不安定な日々が続きますがどうかご自愛ください♡



支援員 今井 理絵子

障害福祉サービス事業所 やまももだより



やまもも連絡先
 〒768-0023
 観音寺市古川町9 7 番地 2
 TEL/FAX : 0875-23-3507

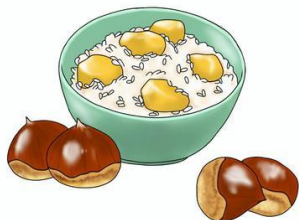
段々と気温も下がり、涼しくなり、秋らしくなってきましたね。

やまももでは、(株)ニッショーさんに作業に行っています。8月からは、
 栗ご飯の素・いも栗ご飯の素の袋入れを行っています。この栗ご飯の素は、
 東京のデパートなどで売られているそうです。人気商品で、年々注文が増え、
 たくさんの作業を任せてもらえるようになりました。また、皮むき作業をした
 栗は、岐阜県の「すや」さんにて栗納豆になって販売されています。自分たちが
 作業した商品が全国で販売されていると知り、嬉しいとともに、日々の作業に
 よりやる気が出ています。



やまももでも、栗ご飯の素を販売しています。11月2日(土)~4日(月)に
 開催される三宅産業のイベントでも販売します。是非、足を運んでみてください。

職業指導員 石川 彰子



- ＜就労継続支援B型 施設外作業＞
- ・玉ねぎ、にんにく袋詰め作業
 - ・ニッショー(火木金)
 - ・大成薬品工業屋内清掃(平日 11時~12時)
 - ・国交省トイレ清掃(月水金 10時半~12時)
 - ・三豊総合病院花壇管理(木AM)
 - ・その他、除草作業など屋外作業

ビーム

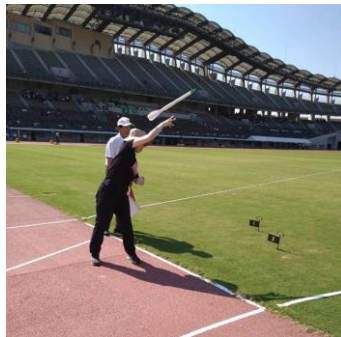


〒768-0023
 観音寺市古川町608-1
 TEL・FAX 0875-82-9502

気温差が大きく、過ごし方が難しく、物価の高騰も続き、生活が脅かされる時代になってきました。ビームでは、初めてレオマワールドに行ってきました。普段の生活から非日常を味わっていただきたく、思い切って外出しました。ジェットコースターや観覧車など、顔が強張り、緊張する様子も見られましたが、お土産も買ったりと最後まで普段見られない表情で過ごされており、楽しさが伝わってきました。日々作業に追われていますが、たまには外出したり、弁当を食べたりとオフな時間も取り入れながらこれからも過ごせたら良いなと思っています♪

生活支援員

芝尾 友美



先月紹介したスポーツ大会の様子です。

身近な食べ物の...



へえ～

雑学

豆知識



1. 大学の由来は、大学生が『安価で購入しやすかった・学費を稼ぐために売っていた・商品に“大学”とつけるのが流行していた』などの諸説がある。
2. ピーナッツは、ナッツではなく豆類。
3. 柚子胡椒には、胡椒は入っていない。
4. アンデスメロンの“アンデス”は、『作って安心、売って安心、食べて安心ですメロン』を省略したもの。
5. たい焼きには、1匹や2匹しか焼けない釜で焼いた“天然もの”と、大量に焼ける釜で焼いた“養殖もの”がある。

やまもも・リール<11月/12月販売・行事カレンダー>

月	火	水	木	金	土	日
				11/1	2	3 文化の日
					← 三宅産業秋まつり →	
4 振替休日	5 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00	6	7 やまももパン販売 12:00~ 13:00	8	9 観音寺コープ 10:00~ 12:00	10
11	12 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	13 三豊市役所 12:00~ 13:00	14 やまももパン販売 12:00~ 13:00	15 ふたば保育所、 おおとよ荘、 ヤマト松井、 田代商店への出前販売も あります。 (やまもも)	16	17
18	19 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00	20 観音寺市役所 12:00~ 13:00	21 やまももパン販売 12:00~ 13:00	22	23 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	24
25	26 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 マックスバリュ	27 三豊市役所 12:00~ 13:00	28 やまももパン販売 12:00~ 13:00	29	30	12/1

※  リールレストラン営業日

～ウィズのワッフル販売～

日時 11月2日(土) 10:00～ 売り切れ次第終了となります。
場所 ふれあい文化センター ふれあい文化祭

ラーフ
クレド

自分自身が何でも笑顔で楽しんでやれば
「この人みたいになりたい」と思われるようになる。

