社会福祉法人ラーフ

令和6年2月　第101号

ラーフ通信

居宅訪問介護サービス

居宅訪問介護部
〒768-0023
観音寺市古川町97番地2
TEL ： 0875-24-0999
FAX ： 0875-24-9978

冬は、乾燥する季節です。
冬の乾燥予防の仕方についていくつかの方法を紹介します。

1．加湿器を使用する：加湿器を購入し、室内に設置することで空気中の湿度を上げることができます。適切な湿度は４０～６０%程度。
2．水を置く：加湿器を使用しない場合でも、水を容器に入れて室内に置くことで少しの湿度の向上が期待できます。
3．風呂場で湯気を活用する：風呂を入れた後、湯気が室内に流れる状態を作ることで一時的に湿度を上げることができます。
4．水の利用：風呂場で洗濯物を干す、植物に水やりをするなど、水を利用する日常の活動を通じて湿度を上げることもできます。

これらの方法を組み合わせて、適切な湿度を保ったりしましょう。ただし、過剰な湿度や水の滴り落ちる状態にならないよう注意しましょう。また、水の清潔さにも注意し、定期的に加湿器のメンテナンスや水の交換も必要です。

介護部　大山　真季子

発達障がい者の居場所支援センター

ウィズだより

〒768-0072
観音寺市栄町3丁目5-3-2
TEL ： 0875-24-8111
FAX ： 0875-24-8141

今年１月から「おにぎりの日」が始まりました。放っておくと処分されてしまう食材を、まだ食べられるうちにできる限り消費し、ごみの減量に取り組むことと、日ごろの食事で十分な栄養が取れない方、料理が苦手な方や、自宅での食事が淋しい方などが一緒に食事ができるようにとスタートした取り組みです。時間がない方や、みんなで食事をすることに抵抗がある方には、持ち帰りも可能です。

今はウィズの利用者様対象ですが、今後、少しずつ広げていけたらと思っています。参加費は２００円、焼きおにぎりと具だくさんのお味噌汁のセットです。サプライズでおかず＋１品やミニデザートがつくこともあるかも(*^^)vみんなで楽しく夕方の小腹を満たしませんか？ご参加お待ちしています。

施設長　佐々木　ゆかり

「おにぎりの日」はじまりました！！
毎月第３木曜日
１６時００分～１７時４５分
お問い合わせは
支援センターウィズまで

感謝

香川県委託事業

生きづらさを抱える方・ひきこもり状態にある方に居場所を開放します。
ご本人、ご家族、どなたでも、まずはお気軽にお問い合わせください。

みんなで食べる
おにぎりはおいしい！！

ひきこもりサポーターさんも来所予定！

交流・社会参加・体験のできる居場所

居場所	相談員来所日
毎月第1・第3火曜日 16：00～18：00	毎月第1・第3水曜日 13：30～16：30

リール

〒768-0040
観音寺市柞田町丙1060-1
TEL：0875-82-9520

「豊かな生活感覚が豊かな生活支援につながる」

かつて、大学院の恩師に「高石君、君が日々行っている実践をわかりやすく表現すると、何の支援となるのかね」と問われた。答えに戸惑っていると、恩師はイライラしながら「君が実践しているのは生活の支援だろう」と語気強めに述べた。「はあ、まあそうですね」と内心感じていたが、次の言葉が強く印象に残り続ける。「であるならば、支援する側の生活感覚が豊かでないと、豊かな生活支援はできないのだ」と。これは重要である。我々は、日々、制度に基づいたサービスのみ、制度の枠に縛られた実践に終始しているように思う（業界全体として）。あるいは、制度の知識のみをもって「専門知識」と勘違いしている。生活感覚を豊かにして、豊かな生活支援を実践したいと常に思っている。

副施設長　高石　豪

障害福祉サービス事業所
やまももだより

やまもも連絡先
〒768-0023
観音寺市古川町９７番地２
TEL/FAX：0875-23-3507

やまもも利用者様について

第１弾として三野由加里様を紹介させていただきます。

三野様は、やまももの利用を始めて４年目になります。週３日の利用をされています。作業の手も早く内職には欠かせない存在です。特に、かたづけポイのゴム掛けは、やまももでは、作業量も１番多く綺麗な仕上がりです。三野様が通所される日と通所されない日では、一日の生産量が全然違います。

最近は、難度のある疑似餌の糸通し作業や、苦手とする外作業にも参加してくれています。常に会話を楽しまれる方で、音に敏感な利用者様が利用されるようになり会話が減ると、「最近、対応が冷たくなった」とお叱りを受けたことがありました。三野様の希望としては、時々、いじってほしいと希望があったようです。支援員からのいじりを楽しんでくれています。

イケメンが好きで、堂本剛さんが結婚したことで、少し堂本ロスになっていました。

通所された日の午前休憩では、職員の車チェックを行ってくれています。

やまももの利用を楽しんでくれている三野様です。

主任　林　博之

１月１３日ハイスタッフホールにて開催された、福祉フェスタに参加しました。
多くの方に商品を手に取っていただき、ありがとうございました。

＜就労継続支援B型　施設外作業＞
・玉ねぎ、にんにく袋詰め作業
・ニッショー（火木金）
・大成薬品工業屋内清掃（平日１１時～１２時）
・国交省トイレ清掃（月水金１０時半～１２時）
・三豊総合病院花壇管理（木ＡＭ）
・その他、除草作業など屋外作業

ビーム

〒768－0023
観音寺市古川町608-1
TEL･FAX 0875-82-9502

２０２４年が始まり、はや一ヶ月が過ぎようとしています。１月１３日に福祉フェスタがあり、ビームの利用者さん達はカラフルなぽんぽんを持ち、推しの子に見立てたカツラを被り「アイドル」の歌に合わせてダンスを楽しみました！練習通りに踊ったり、創作ダンスをしたり、推しの子になりきったり、みなさんそれぞれに自分を表現でき、楽しんでおられました♫まだまだ寒い日が続きますが、みなさまもお身体を大切に楽しくお過ごしください。

支援員　森　彩

★ポテトチップスの保存先は実は冷凍庫がオススメ。開封している場合でも、劣化を数か月にわたって防げます。食感やおいしさを長く保ちます。

★洗濯機の脱水スピードは、乾いたバスタオルを一緒に回すだけで大幅上昇します。たかだかタオル１枚ですが、効果は抜群です！！

やまもも・リール＜２月/３月販売・行事カレンダー＞

月	火	水	木	金	土	日
２／１２ ヨロコビバザール（イオン綾川） １０：００～ １８：００	１３ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００ 福祉センター １２：００～ １３：００	１４ 三豊市役所 １２：００～ １３：００	１５ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	１６ 西部支援学校 １４：３０～ １５：３０	１７	１８
１９	２０ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００	２１ 観音寺市役所 １２：００～ １３：００	２２ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	２３	２４ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００	２５
２６	２７ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００ 福祉センター １２：００～ １３：００	２８ 三豊市役所 １２：００～ １３：００	２９ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	３／１ ふたば保育所、 おおとよ荘、 ヤマト松井、 田代商店への出前販売 もあります。 （やまもも）	２	３
４	５ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００	６	７ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	８	９ 観音寺コープ １０：００～ １２：００	１０
１１	１２ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００ 福祉センター １２：００～ １３：００	１３ 三豊市役所 １２：００～ １３：００	１４ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	１５	１６ 丸亀ボートイベント販売	１７

※ リールレストラン営業日

ラーフクレド

約束は必ず守ろう。
時間を守ること、言ったことを守ること。
それが信頼関係の第一歩。

1	□	で	ど	け	□	ヒント	じかん
2	お	□	し	□	ま	ヒント	おしょうがつ
3	□	か	な	つ	□	ヒント	かわやうみで
4	□	□	ぞ	□	こ	ヒント	ひやすはこ
5	□	ど	□	し	□	ヒント	のりもの
6	た	□	ご	や	□	ヒント	りょうり
7	□	□	た	□	ご	ヒント	かんたんなりょうり
8	こ	□	ち	□	う	ヒント	むしのこと

9	□	べ	□	と	□	ヒント	おひるごはん
10	か	□	つ	□	□	ヒント	むしのなまえ
11	す	べ	□	だ	□	ヒント	あそびどうぐ
12	は	□	ね	□	み	ヒント	どうぶつのなまえ
13	□	ん	じ	ゅ	□	ヒント	たべもの
14	た	□	ら	□	こ	ヒント	ざいほうがはいっている
15	□	う	え	ん	□	ヒント	あそぶばしょ
16	な	□	れ	□	し	ヒント	よるのそら

ひらがな穴埋め ５文字 クイズ