社会福祉法人ラーフ

令和6年1月　第１００号

# ラーフ通信

謹賀新年

居宅訪問介護部
〒768-0023
観音寺市古川町97番地2
TEL ： 0875-24-0999
FAX ： 0875-24-9978

## 居宅訪問介護サービス

明けましておめでとうございます。今年は辰年です。昇り龍のようにラーフ全体が飛躍できるように活動していきます。

私の元旦は、例年名刺交換会で、地域の経営関係の皆様に、年頭あいさつをすることからのスタートでした。しかし最近は、社会でワークライフバランスの考えや働き方改革の考えが進んできた為、元旦から変わって５日に開催されるようになりました。社会の流れに併せて、私たちも思考や行動を更新していくことが必要ですね。

それでは皆様、また元気にお会いしましょう。今年も宜しくお願いします。

理事長　毛利　公一

## 発達障がい者の居場所支援センター

## ウィズだより

〒768-0072
観音寺市栄町3丁目5-3-2
TEL ： 0875-24-8111
FAX ： 0875-24-8141

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

今年は４８歳を迎え年男です。初めて迎えた年男１２歳の時は昭和の末期、ファミコンやラジコンに興じるごく普通の少年でした。２度目の年男２４歳の時はミレニアム、まだ青臭い夢を一生懸命に追っていました。３度目の年男３６歳の時は大きな悩みのど真ん中、ひとりだけ砂漠に取り残されたような孤独感も背負っていました。

２０２４年、６月で４８歳。愛する家族と愛する仕事仲間たちに囲まれ自分自身も大きく伸びていかなければならない時かもわかりません。

私の座右の銘「いつまでもあると思うな、時間と命」。

反省は今年もたくさんすることは間違いないでしょうが、あの時ああすればよかった…という後悔はしたくないもの。

知識や技術ではどの先輩にも敵いはしませんが、熱いハートの部分だけは、誰にも負けないように燃やしていきたいと思います。

今年もみんなと一緒に泣き笑いできるよう真剣に利用者様に接していく腹積もりです！

支援員　幸木　徹

**★ハナミズキの会**
**ランチミーティングのお知らせ**
**日　時　令和6年2月24日（土）**
**11:30～13：00**
**場　所　リール**
**お申込は、令和6年2月16日（金）までにウィズまでお願いします。**

感謝

### 香川県委託事業

生きづらさを抱える方・ひきこもり状態にある方に居場所を開放します。
ご本人、ご家族、どなたでも、まずはお気軽にお問い合わせください。

**交流・社会参加・体験のできる居場所**

| 居場所 | 相談員来所日 |
|---|---|
| 毎月第1・第3火曜日<br>16：00～18：00 | 毎月第1・第3水曜日<br>13：30～16：30 |

ひきこもり
サポーターさんも
来所予定！

# リール

〒768-0040
観音寺市柞田町丙1060-1
TEL：0875-82-9520

だいぶ寒くなってきましたが、皆さん体調は大丈夫でしょうか？
今回、何を書いていいのか分からなく、毎日情報収集してみたのですがこれといった話題といえば、「インフルエンザが流行してます」「コロナも出ているみたいです」と、感染症の話題は尽きないようです。コロナが流行し始めたとき、皆さんが「手洗い・うがい・消毒」で危機感を持っていた時と比べ、身近な感染症になってきたように思います。自身が健康でいる為にも、「手洗い・うがい」を継続していきましょう。

生活支援員　西川　紗矢香

# 障害福祉サービス事業所
# やまももだより

辰

**やまもも連絡先**
〒768-0023
観音寺市古川町９７番地２
TEL/FAX：0875-23-3507

新年、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。
新型コロナウィルスの対応に追われた３年が終わり、久しぶりのお正月をゆっくりと安心して過ごされた方も多いと思います。地域イベントも次々と通常開催されるようになり、昨年末はやまももも多くのイベントに参加しました。作業を充実して取り組む利用者様を見させてもらうことも支援者としてうれしいことは確かですが、やはりface to faceの販売に携わってくれてお客様との対話を楽しんでいる、他事業所の職員、利用者と会話している利用者様を見ているとほほえましい気持ちになります。確かに製品販売での売り上げは大切ですが、利用者様の生活力や自信などはそれだけではないことを実感させられる機会だと再認識しました。一人一人がいきいきと活動する場所と時間の提供、これからも忘れることなく関わらせていただこうと考えております。
とは言うものの、世の中は物価上昇が続きこれまで以上に生活をするうえで不自由も出てきたと感じている方も少なくはないと。就労継続支援Ｂ型事業所として皆さんの工賃をいかにプラスに向かわせるかも私たちの使命であると考えておりますので、職員一同、皆さんが効率よく作業ができ、やる気を今以上に持てる作業の提供や提供方法を工夫していこうと思います。これからも一緒に笑顔で頑張りましょう！

統括部長・施設長　石川　浩久

Fight!

**今年もしっかり**
**やりくりしていきましょう！**

＜就労継続支援B型　施設外作業〉
・玉ねぎ、にんにく袋詰め作業
・ニッショー（火木金）
・大成薬品工業屋内清掃
（平日　　１１時～１２時）
・国交省トイレ清掃
（月水金　１０時半～１２時）
・三豊総合病院花壇管理（木ＡＭ）
・その他、除草作業など屋外作業

# ビーム

〒768－0023
観音寺市古川町608-1
TEL･FAX 0875-82-9502

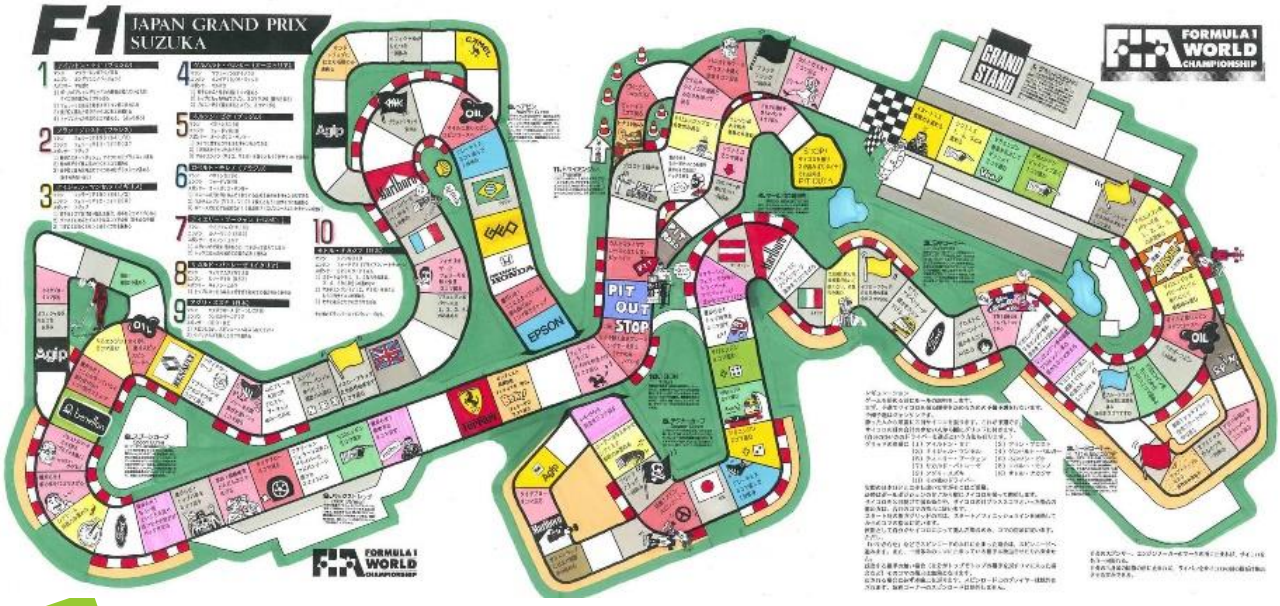
あけましておめでとうございます。

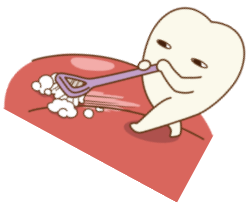
ビームは１２月１日で４年目を迎えました。４年間で利用者様も増え、行きたいと思ってもらえるよう努めてまいりましたが、どうでしたか？また、利用者様の意見をどんどん取り入れ、心地よい空間で過ごしていただくよう努めていきたいと思います。

今年も生活介護は、やりたいことを実現できるよう支援を行い、就労継続支援Ｂ型は、引き続き利用者様の工賃の向上と提供する作業の充実を目標に、利用していただいている皆さんの地域生活の充実のサポートができるように職員一同、頑張りますので、ご理解とご協力をこれまでと変わらず、よろしくお願いいたします。

施設長　　田邉　早矢加

## 拡大コピーで遊べます！！　F1すごろく





★洗濯機に洗濯物を入れるときは、容量の大きいものから順番に入れると、洗濯機の回転がスムーズになり、洗濯物の汚れが落ちやすくなります。

★舌の汚れは、歯ブラシや舌ブラシで磨くと舌が傷つき余計に汚れやすくなってしまうため、シャワーを舌に当て、指で優しく擦りながら落とすのがベストです。

# やまもも・リール＜１月/２月販売・行事カレンダー＞

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| １／８ | ９<br>Aコープ豊南<br>１０：００～<br>１２：００<br>福祉センター<br>１２：００～<br>１３：００ | １０<br>三豊市役所<br>１２：００～<br>１３：００ | １１<br>やまももパン販売<br>１２：００～<br>１３：００ | １２ | １３<br>観音寺コープ<br>１０：００～<br>１２：００<br>ふくしわくわく<br>フェスタ<br>ハイスタッフホール<br>１１；００～<br>１４：００ | １４<br>道の駅<br>とよはま<br>新春<br>フェスタ<br>１０：<br>００～<br>１５：<br>００ |
| １５ | １６<br>Aコープ豊南<br>１０：００～<br>１２：００ | １７<br>観音寺市役所<br>１２：００～<br>１３：００ | １８<br>やまももパン販売<br>１２：００～<br>１３：００ | １９<br>西部支援学校<br>１４：３０～<br>１５：３０ | ２０ | ２１ |
| ２２ | ２３<br>Aコープ豊南<br>１０：００～<br>１２：００<br>福祉センター<br>１２：００～<br>１３：００ | ２４<br>三豊市役所<br>１２：００～<br>１３：００ | ２５<br>やまももパン販売<br>１２：００～<br>１３：００ | ２６ | ２７<br>Ａコープ豊南<br>１０：００～<br>１２：００ | ２８ |
| ２９ | ３０<br>Aコープ豊南<br>１０：００～<br>１２：００ | ３１ | ２／１<br>やまももパン販売<br>１２：００～<br>１３：００ | ２ | ３ | ４ |
| ５ | ６<br>Aコープ豊南<br>１０：００～<br>１２：００ | ７ | ８<br>やまももパン販売<br>１２：００～<br>１３：００ | ９<br>ヨロコビバザール<br>綾川イオン<br>１０：００～<br>１８：００<br>（２／９～<br>２／１１） | １０<br>観音寺コープ<br>１０：００～<br>１２：００ | １１ |

ふたば保育所、
おおとよ荘、
ヤマト松井、
田代商店への出前販売
もあります。
（やまもも）

※ リールレストラン営業日

ラーフ
クレド

FUN＝FANを作ろう。
自分自身が何でも笑顔で
楽しんでやれば
「この人みたいになりたい」
と思われるようになる。

ウィズメンバーの部屋