社会福祉法人ラーフ

令和5年9月　第96号

ラーフ通信

居宅訪問介護部
〒768-0023
観音寺市古川町97番地2
TEL ： 0875-24-0999
FAX ： 0875-24-9978

居宅訪問介護サービス

先日、和紙を使い本物のようなオムライスを作る小学低学年工作教室の様子がテレビニュースで放送されていました。ライスは、キッチンペーパーを丸め、卵に見立てた黄色の和紙を貼り付け、ケチャップは赤い和紙を何枚も重ねてオムライスの真ん中に垂らしたり、ハート型にしたり美味しそうに作っていました。人生も自分が見る方向、感性を柔軟に、素直な心で、毎日健康に過ごせたら幸せだと思います。

介護をしている中で大切なのは、利用者様とヘルパーの信頼関係だとつくづく思っています。色々な環境で生活されている利用者様と目線を同じくできたらと思いますが、それは大変難しいので、せめて訪問中に利用者様と自然な笑顔で会話ができたら、とても幸せだなと思います。

今年は、九月も暑い日が続くことでしょう。どうぞ体調崩されないよう水分、塩分補給されてください。睡眠は人それぞれのリズムがありますが、良い睡眠が取れますように。クーラーも適宜使用してくださいね。

老いは迎え討てという諺、皆様、行動は慌てずゆったりとした気持ちで一日一日大切に楽しく過ごしてください。

居宅介護部　　古谷　百合子

〒768-0072
観音寺市栄町3丁目5-3-2
TEL ： 0875-24-8111
FAX ： 0875-24-8141

発達障がい者の居場所支援センター

ウィズだより

最近、物価の上昇が続いていますね。食料品等、生活必需品の値上がりは、本当にキツい！買い物に行くとついため息が出ることも・・・。

当然の如く、今まで一回の買い物で使う金額はこの位・・・と思っていた額では、何かしら、今まで通りは買えない物が出てきます。そうなると考えざるを得ない、買う物の優先順位。そもそも今まで買っていた物やその量も、本当に自分に必要かどうかも見直すことに。そうやって見直すことは、結局は、自分の生活そのものの見直しにつながって、自分が暮らしの中で大切にしたいものは何か、ということまで、改めて、考えさせられることになりました。

皆さんもこの機に、一度じっくりと自分のお金の使い方から見直してみませんか？意外と面白いですよ！

支援員　　芳地

ひきこもりサポーターさんも来所予定！

★お知らせ

ワッフルの市役所販売、
トマト販売は
休止いたします。
お求めの際は、
是非支援センターウィズ
店頭にお越しください！！

香川県委託事業

生きづらさを抱える方・ひきこもり状態にある方に居場所を開放します。
ご本人、ご家族、どなたでも、まずはお気軽にお問い合わせください。

交流・社会参加・体験のできる居場所

居場所	相談員来所日
毎月第1・第3火曜日 16：00～18：00	毎月第1・第3水曜日 13：30～16：30

〒768-0040
観音寺市柞田町丙1060-1
TEL：0875-82-9520

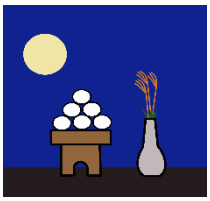
リール

銭形祭りの花火を見たよ

７月１５日３０００発の銭形花火が打ち上げられました。
この夜利用者様とリールの駐車場にて花火を見ました。
ひとりひとり「うわーすごい」、「きれい～」と声を出し満面の笑顔を見せていただきました。
少しの生活支援かもしれませんが利用者様が笑顔になっていただけたら幸いです。
これからもできる範囲で利用者様と寄り添える機会を持ちたいと思います。

生活支援員　五味

障害福祉サービス事業所
やまももだより



やまもも連絡先
〒768-0023
観音寺市古川町９７番地２
TEL/FAX：0875-23-3507

皆さん、お盆休みは、ゆっくり過ごせましたか？

やまももは、暑い中、施設外作業にも励み、調理作業では、お中元も終わり、ひと段落です。軽作業の利用者様も毎日黙々と頑張ってくれてます。

７月２２日には、やまもも恒例のBBQ大会が行われました。とても暑い日でしたが、お肉、焼きそば、おにぎり等々皆さん、お腹いっぱい食べられ大満足されていたようです。野菜嫌いな利用者様も皆と一緒だと美味しく食べられたようでした。５月に就職した内田さんも参加され、皆で、楽しいひと時を過ごされたようでした。

コロナ禍で少なくなっていたイベントも徐々に開催され始め、日々忙しくなりつつありますが、しっかり水分補給、睡眠、栄養を取り体調を整えて、まだまだ暑さが続くこの時期を乗り切って行きましょう。

職業指導員　藤田　弘美

ウィズメンバーの部屋

トマトを描いてみました。
おいしくて栄養たっぷりです！

＜就労継続支援B型　施設外作業＞
・玉ねぎ、にんにく袋詰め作業
・ニッショー（火木金）
・大成薬品工業屋内清掃（平日１１時～１２時）
・国交省トイレ清掃（月水金１０時半～１２時）
・三豊総合病院花壇管理（木ＡＭ）
・その他、除草作業など屋外作業

ビーム

〒768－0023
観音寺市古川町608-1
TEL･FAX 0875-82-9502

残暑厳しく、まだ暑い日が続いています。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。ビームでは暑さに負けず、作業をしたり創作活動に励んでいます。

外に出て遊びたいと言う利用者さんもいて、皆さんとても元気です！！

９月は月が綺麗に見える時期です。日本では、月の模様が≪うさぎか餅つき≫をしているように見えると言われますが、ワニ・トカゲ・編み物をする女性など、国によって見え方はバラバラだそうです。皆様は何に見えるでしょうか？

私もバタバタな毎日ですが、月が綺麗な日にお団子を頬張りながらゆっくり見つめてみたいと思います。

まだまだ暑い日々は続きそうですね。夏の疲れも出やすい時期、体調にはくれぐれも気をつけましょうね。

生活支援員　森　彩

うまくすくえるかな？

ナイス！

みんなでたべるとおいしいですね♥

豆知識

★生ごみの悪臭…これは上に酢を２、３滴垂らすだけで解消できます。酢酸には、臭いにおい成分を弱める作用があるので、ほんの少しの酢でほとんど消えてしまいます。

★ワイシャツの襟汚れは中性洗剤のほうが落とせます。襟部分に洗剤を塗り、そこを２分ほど歯ブラシでこすり、あとはふつうに洗濯しましょう。

やまもも・リール＜９月/１０月販売・行事カレンダー＞

月	火	水	木	金	土	日
９／１１	１２ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００ 福祉センター １２：００～ １３：００	１３	１４ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	１５	１６ 観音寺コープ １０：００～ １２：００	１７
１８	１９ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００	２０ 観音寺市役所 １２：００～ １３：００	２１ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	２２ 西部支援学校 １４：３０～ １５：３０	２３ ふれあい夜市 観音寺ハイスタッフホール	２４
２５	２６ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００ 福祉センター １２：００～ １３：００	２７ 三豊市役所 １２：００～ １３：００	２８ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	２９ ふたば保育所、 おおとよ荘、 ヤマト松井、 田代商店への出前販売 もあります。 （やまもも）	３０ Ａコープ豊南 １０：００～ １２：００	１０／１
２	３ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００	４	５ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	６ 西讃保健事務所 １２：００～ １３：００	７	８
９	１０ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００	１１ 三豊市役所 １２：００～ １３：００	１２ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	１３	１４ 観音寺コープ １０：００～ １２：００	１５

※ リールレストラン営業日

仕事に関わるあらゆる人の
長所を理解し褒めてあげよう。
長所を活かす温かい言葉を心がけると、
きっとみんなから愛される人になる。