社会福祉法人ラーフ

令和5年10月　第97号

# ラーフ通信

## 居宅訪問介護サービス

居宅訪問介護部
〒768-0023
観音寺市古川町97番地2
TEL ： 0875-24-0999
FAX ： 0875-24-9978

近年、通信衛星の数は急速に増加しており、私たちの日常生活における通信手段の確保に不可欠な役割を果たしています。しかし、この急増する通信衛星がもたらす副作用の一つが、宇宙空間の汚染です。通信衛星の数は増加し続けており、これらの衛星は宇宙空間を飛行する際にスペースデブリを生成することがあります。

スペースデブリは廃棄されたロケットの部品や古い衛星などからなり、宇宙空間に散在しています。これらのデブリは有人宇宙飛行士や宇宙探査機にとっても危険をもたらし、また新たな通信衛星の運用にも障害を引き起こす可能性があります。

宇宙空間の清掃にはさまざまな技術が提案されています。これには高エネルギーレーザーを使用してスペースデブリを焼却する方法や、ネットを展開してデブリを捕捉するアプローチ、ロボットによるデブリの回収などが含まれます。これらの技術はまだ実用化段階には至っていませんが、宇宙空間の清掃に取り組む研究者たちの努力が続いています。時代が進むにつれて新しい便利な技術が生まれてきて、私たちの生活を豊かにしてくれますが、こういった弊害があることも普段から心がけることが大事だと思います。

介護部　藤田　儒宏

## 発達障がい者の居場所支援センター

## ウィズだより

〒768-0072
観音寺市栄町3丁目5-3-2
TEL ： 0875-24-8111
FAX ： 0875-24-8141

私は１０月が入社月であり、ラーフで働き出して早くも６年目となります。思い起こせばこの６年間でどれだけたくさんの出会いがあったでしょうか。

様々な利用者さんと出会えることはこの仕事の魅力ではありますが、しかし何故か最近この言葉も思い出しました。

「花に嵐のたとえもあるさ。さよならだけが人生だ」

小説家の井伏鱒二が漢詩を訳した言葉ですが、美しい花も一夜の嵐ですぐ散ってしまう、人生に儚さは付き物なのだ、それを避けることは不可能なのだ、との意味です。

いずれは今ふれあっている利用者様とも別れの時もくるかもわかりません。未来に確実な保証などないから、常に思っていることは一日一日を大切に生きること。

今日を大切に生きずして、果たして輝いた未来に辿り着けるのか、とも思います。この季節はまた原点回帰し、自分自身を見つめ直してみたいと考えています。

未来の責任は現在の自分にあり。いつだって今日の日がスタートの気持ちで進んでいけたらいいですね。

支援員　幸木　徹

### ★お知らせ

ウィズのワッフル販売は９月末をもちまして終了いたしました。長らくのご愛顧大変ありがとうございました。

感謝

### 香川県委託事業

生きづらさを抱える方・ひきこもり状態にある方に居場所を開放します。
ご本人、ご家族、どなたでも、まずはお気軽にお問い合わせください。

**交流・社会参加・体験のできる居場所**

ひきこもりサポーターさんも来所予定！

居場所
毎月第1・第3火曜日
16：00～18：00

相談員来所日
毎月第1・第3水曜日
13：30～16：30

# リール

〒768-0040
観音寺市柞田町丙1060-1
TEL：0875-82-9520

酷暑も過ぎ、いつの間にか秋の気配が感じられるようになりました。
季節の移ろいを感じながら、出かけてみませんか。
私の大好きなスポットを紹介します。三豊市詫間町の荘内半島にある「紫雲出山（しうんでやま、しうでやま）（標高３５２ｍ）」です。最近では、桜の名所になり、海外からも注目されています。山頂からは瀬戸内海の多島美を一望でき、天気がよければ、瀬戸大橋、讃岐富士、石鎚山、中国地方を見ることができます。また、そこには「紫雲出山遺跡館」があり、知る人ぞ知るカフェです。ガラス張りの大きな窓からは、空と海、島々、行き交う船。息をのむほどの絶景です。ぜひ、行ってみてください。
＊紫雲出山の詳細は、三豊市観光交流局のホームページをご覧下さい。＊

支援員　粟井　美佐子

## 障害福祉サービス事業所
# やまももだより

やまもも連絡先
〒768-0023
観音寺市古川町９７番地２
TEL/FAX：0875-23-3507

まだまだ暑い日が続いていますが、皆さん暑さに負けず元気にお過ごしですか？
やまももでは、９月１日（金）～３日（日）まで、ゆめタウン高松にて開催された『ナイスハートバザールin香川』に参加してきました。今回はすだちゼリー、柑橘ゼリーといった夏らしい商品も並び、販売も好調でした。利用者様は笑顔で元気にお客様に接することができ、楽しい時間を過ごすことができました。
また、９月９日（土）には、「香川県障害者スポーツ大会」に参加してきました。好天に恵まれ、楽しく競技できました。懐かしい顔との再会も含め、普段と違った笑顔がいっぱいでした。
これから、９月２３日（祝）のふれあい夜市をはじめ、販売イベントがたくさん予定されています。是非、足を運んでみてください。

職業指導員　石川　彰子

＜就労継続支援B型　施設外作業＞
・玉ねぎ、にんにく袋詰め作業
・ニッショー（火木金）
・大成薬品工業屋内清掃
　（平日１１時～１２時）
・国交省トイレ清掃
　（月水金１０時半～１２時）
・三豊総合病院花壇管理（木ＡＭ）
・その他、除草作業など屋外作業

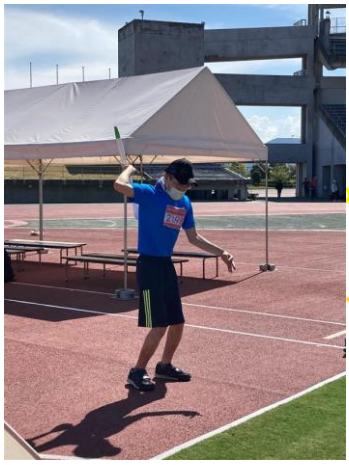
HAVE　A　NICE　DAY!!

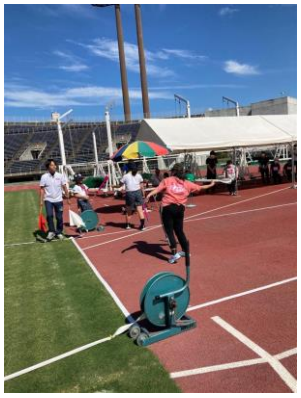
# ビーム

〒768－0023
観音寺市古川町608-1
TEL･FAX　0875-82-9502

９月９日（土）にPikaraスタジアムで第２４回香川県障がい者スポーツ大会がありました。ビームからは、５名の利用者様が参加されました。ジャベリックスローという競技に参加し、入賞することができました。とてもいい結果を残すことができ、利用者様も笑顔で楽しい時間を過ごすことができました。来年の大会でも、入賞できるようたくさん練習していきたいです。

職業指導員　　白川　蓮





**笑顔、**
**輝いてます！！**

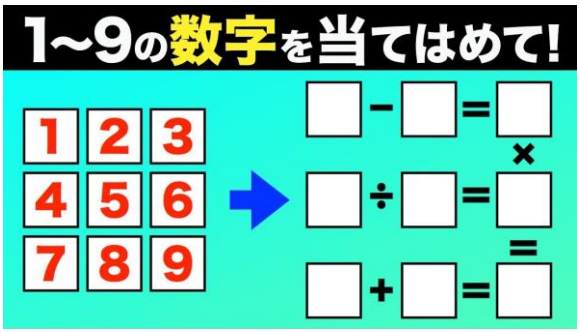
★にんにくを食べた後の嫌なにおいは、りんごを食べると消えます。ポリフェノールと酵素が胃の中でにんにくのにおいを消す働きをしてくれます。

★ホットプレートの焦げつき汚れは氷で取りましょう。簡単に汚れを取ったあと、熱した状態でしつこい汚れの上に氷を置きます。氷が溶けると汚れも浮き上がってくるので拭き取るだけです。

# やまもも・リール＜１０月/１１月販売・行事カレンダー＞

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| １０／９ | １０<br>Aコープ豊南<br>１０：００～<br>１２：００<br>福祉センター<br>１２：００～<br>１３：００ | １１<br>三豊市役所<br>１２：００～<br>１３：００ | １２<br>やまももパン販売<br>１２：００～<br>１３：００ | １３ | １４<br>観音寺コープ<br>１０：００～<br>１２：００ | １５ |
| １６ | １７<br>Aコープ豊南<br>１０：００～<br>１２：００ | １８<br>観音寺市役所<br>１２：００～<br>１３：００ | １９<br>やまももパン販売<br>１２：００～<br>１３：００ | ２０<br>西部支援学校<br>１４：３０～<br>１５：３０ | ２１ | ２２ |
| ２３ | ２４<br>Aコープ豊南<br>１０：００～<br>１２：００<br>福祉センター<br>１２：００～<br>１３：００ | ２５<br>三豊市役所<br>１２：００～<br>１３：００ | ２６<br>やまももパン販売<br>１２：００～<br>１３：００ | ２７<br>ふたば保育所、<br>おおとよ荘、<br>ヤマト松井、<br>田代商店への<br>出前販売もあります。<br>（やまもも） | ２８<br>Ａコープ豊南<br>１０：００～<br>１２：００ | ２９ |
| ３０ | ３１<br>Aコープ豊南<br>１０：００～<br>１２：００ | １１／１ | 2<br>やまももパン販売<br>１２：００～<br>１３：００ | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7<br>Aコープ豊南<br>１０：００～<br>１２：００ | 8 | 9<br>やまももパン販売<br>１２：００～<br>１３：００ | １０ | １１<br>観音寺コープ<br>１０：００～<br>１２：００ | １２ |

※ リールレストラン営業日

ラーフ
クレド

出会いと感謝を大切にしよう。
私と出会い、私を支えてくれる
すべての人に「ありがとう」。