社会福祉法人ラーフ

令和5年7月　第94号

ラーフ通信

居宅訪問介護サービス

居宅訪問介護部
〒768-0023
観音寺市古川町97番地2
TEL ： 0875-24-0999
FAX ： 0875-24-9978

この時期はあじさいの花がきれいですね。
雨に似合う花だと思います。
我が家では、がくあじさいが咲いています。
仕事、ボランティア、地区役員等忙しい毎日を過ごしています。
久しぶりに近場の温泉に行き、サウナに入り、リフレッシュできました。
疲労回復や気分転換にもなり、明日からまた、頑張る意欲がわきます。
知らない事の何と多いこと。コミュニケーションの取り方、傾聴の仕方等毎日が勉強の連続です。まだまだ未熟な私ですがこの年で仕事ができることはありがたいと思っています。
蒸し暑い日が続きますが体調管理、熱中症等に気をつけてください。

居宅介護部　笹山　幸子

がくあじさいは
中心に蕾ののような花が
集合します。

発達障がい者の居場所支援センター

〒768-0072
観音寺市栄町3丁目5-3-2
TEL ： 0875-24-8111
FAX ： 0875-24-8141

ウィズだより

５月２０日、千葉県流山市「バーン＆フォレスト１４８」にて姪っ子の結婚披露宴に参列してまいりました。
姪のウエディングドレス姿に思わず目頭が熱くなりました。
私たちは実の父娘のように（？）仲の良い関係でありましたが、姪がまだ幼かった日々からの思い出が一気に甦りました。
「自分の大切な夢を叶えるために」と高校卒業後に上京した姪でしたが、慣れない都会での生活に絶えず泣き言をこぼしていたこともあります。生真面目な性格ゆえに物事を真剣に考えすぎてしまい、不安感に押しつぶされそうになっていたときも多々あったのをよく知っています。
しかし、そんな数々の困難も乗り越え、自身の輝くべき場所で毎日を過ごす姪は、身内ながら尊敬できる存在です。
「必ずご主人に毎日、ありがとうを伝えること。感謝の言葉が飛び交う明るい家庭を築いてほしい」私からの贈る言葉です。
４７歳を迎える夏。暑さには滅法弱いですが、姪の幸せを絶えず祈りながら、置かれた場所で私輝きたいと思います。

支援員　幸木　徹

ひきこもりサポーターさんも来所予定！

★お知らせ★

ワッフルの市役所販売、
トマト販売は
休止いたします。
お求めの際は、
是非支援センターウィズ
店頭にお越しください！！

夏のおすすめメニュー
♥　瀬戸内レモンWカスター
♥　ももWカスター
２５０円（税込）

香川県委託事業

生きづらさを抱える方・ひきこもり状態にある方に居場所を開放します。ご本人、ご家族、どなたでも、まずはお気軽にお問い合わせください。

交流・社会参加・体験のできる居場所

居場所	相談員来所日
毎月第1・第3火曜日 16：00～18：00	毎月第1・第3水曜日 13：30～16：30

リール

〒768-0040
観音寺市柞田町丙1060-1
TEL：0875-82-9520

レストランで調理を担当している池田と申します。日々利用者様と一緒に仕事をしていると、利用者様の頑張りに触発され、自分ももっと頑張らないと、と改めて感じています。

レストランでは、夏の季節メニューも登場し、好評をいただいています。是非、リールのレストランで美味しい料理とともに、暑い夏を吹き飛ばしてください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

職業指導員　池田　勝彦

—お知らせ—

勝手ながら、令和５年６月末日をもって宅配弁当サービスを終了させていただきました。ご愛顧を賜りましたお客様には、ご迷惑をおかけすることをお詫び申し上げますとともに、ご了承の程お願い申し上げます。なお、店舗ではこれまで以上においしいお料理と笑顔で、皆様にご満足いただけるサービス提供に努めてまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

障害福祉サービス事業所
やまももだより

やまもも連絡先
〒768-0023
観音寺市古川町９７番地２
TEL/FAX：0875-23-3507

香川県で生まれ育ち、主な交通手段が車の私にとって、電車に乗る＝旅になります。新型コロナウイルスが５類感染症に移行した５月、私は電車に４回乗り、そのうち３回は県外に行きました。コロナ禍での自粛生活の反動として購買意欲が高まり、消費行動をする私みたいな行動を'リベンジ消費'という言葉で表現するそうです。リベンジというと響きが悪いですが、今回の旅では、トロッコ列車に乗って瀬戸大橋を渡ったり、気になっていたアーティストのライブに行ったりと初めての経験もしました。そして、マスクを着けていたこと以外は日常に戻ったことを実感する旅になりました。

コロナ禍で中止になっていたイベントやスポーツ大会などありましたが、それも徐々に復活してきました。今年はたくさんの催し物がリベンジ開催されるといいですね。

生活支援員　長野　早希子

＜就労継続支援B型　施設外作業＞
・玉ねぎ、にんにく袋詰め作業
・ニッショー（火木金）
・大成薬品工業屋内清掃（平日１１時～１２時）
・国交省トイレ清掃（月水金１０時半～１２時）
・三豊総合病院花壇管理（木ＡＭ）
・その他、除草作業など屋外作業

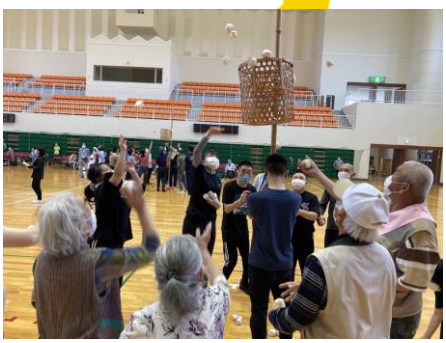
ビーム

〒768－0023
観音寺市古川町608-1
TEL･FAX 0875-82-9502

例年より早く梅雨入りし、ジメジメとした日が多い時期となりました。ビームでは有難いことに、日々、体調を崩すことなく軽作業や農作業をこなしています。常に段ボールが山積みで、環境整備をし安全に気をつけながら過ごしています。納品し、風通りが良くなったかと思うとすぐ新しい資材が届き、あっという間に箱だらけ（笑）

物流の関係もあり、暇になることはないそうで、ありがたく仕事をいただいています。変化の少ない日常の中で、一日一日大切にし、楽しみを見つけ、少しでも多く笑顔で過ごせたらいいなと段ボールを眺めながら思う今日この頃でした。

生活支援員　芝尾　友美



豆知識

★飲み残したビールや発泡酒を布に含ませ、コンロを拭くと、油汚れがすっきり落ちます。アルコールには油汚れを分解する力があり、気になるビールのにおいもすぐに消えます。

★夏はシャツの襟元や脇の下に汗ジミができやすいもの。着る前に、あらかじめスプレー式の洗濯のりを吹きかけておくと、のりが汗を吸収して汗ジミを防ぐことができます。そのまま洗濯すれば、のりと一緒に汗も落ちるので、部分洗いも不要になります。

やまもも・リール＜７月/８月販売・行事カレンダー＞

月	火	水	木	金	土	日
７／１０	１１ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００ 福祉センター １２：００～ １３：００	１２	１３ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	１４	１５	１６
１７	１８ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００	１９ 観音寺市役所 １２：００～ １３：００	２０ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	２１ 西部支援学校 １４：３０～ １５：３０	２２ Ａコープ豊南 １０：００～ １２：００	２３
２４	２５ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００ 福祉センター １２：００～ １３：００	２６ 三豊市役所 １２：００～ １３：００	２７ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	２８ ふたば保育所、 おおとよ荘、 ヤマト松井、 田代商店への出前販売 もあります。 （やまもも）	２９	３０
３１	８／１ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００	２ 三豊市役所 １２：００～ １３：００	３ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	４ 西讃保健事務所 １２：００～ １３：００	５ ぷちふらわぁまつり ハイスタッフホール	６
７	８ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００ 福祉センター １２：００～ １３：００	９	１０ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	１１	１２ 観音寺コープ １０：００～ １２：００	１３

※ リールレストラン営業日

ラーフ
クレド

「利用者や仲間を感動させる！」ために、
もうひと手間を惜しまないのがラーフ流。

脳トレ問題

例題のように お から始まって
ん で終わる言葉を考えてください。

例題 おでん

お □ ん

お □ □ ん

お □ □ □ ん

お □ □ □ □ ん

お □ □ □ □ □ ん

お □ □ □ □ □ □ ん

お □ □ □ □ □ □ □ ん