



講演

香川おもいやりネットワーク助成事業
観音寺市・三豊市発達障がい者居場所づくり事業

親子の信頼関係を築く！

「アンガーマネジメント」

「怒っては後悔」を繰り返していませんか？アンガーマネジメントとは、怒りの感情に振り回されない生活を送るための方法です。アンガーマネジメントを取り入れることで、心が軽く、楽になることを実感してください！

日時

2023年 9月 2日(土)

14:00～15:30 (受付、入室13:30～)

場所

社会福祉法人ラーフ リール2階

観音寺市柞田町丙1060-1

オンラインハイブリッド開催

定員

現地 30名
オンライン 20名 (参加費無料)

(microsoft teams使用)

対象

特性のある子を持つご家族等
(年齢は問いません)

申込

現地参加希望の方は電話かメール、FAXでお申し込みください。

メール、FAXの場合は必ず「講演会参加希望」と明記のうえ、①氏名、②電話番号、③メールアドレスをお送りください。

オンライン参加希望の方はQRコードからお申し込みください。

※オンライン参加には
MicrosoftTeamsの
ダウンロードが必要です。



締切

2023年8月28日(月) 申込専用QRコード
定員になり次第締め切らせていただきます。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用
いただくか、できるだけ乗り合わせてお越しください。



講師：町田 仁美 氏

香川県高松市生まれ。
自身の子育て中のイライラや、社会保険
労務士として労働相談を受けることでア
ンガーマネジメントの必要性を実感し、
2016年、日本アンガーマネジメント協
会認定アンガーマネジメントファシリテ
ーターとなる。県内外で協会の指定講座
や講演、研修会などで登壇している。
新聞やラジオなどメディアに出演。



お申込み、お問い合わせ

TEL 0875-24-8111 / FAX 0875-24-8141

ラーフHP ↓



社会福祉法人ラーフ
支援センターウイズ

✉ with2011@sea.plala.or.jp

〒768-0072 香川県観音寺市栄町3丁目5-3-2

後援 観音寺市・三豊市





香川おもいやりネットワーク事業

生活のお困りごととは ご相談ください

私達に

生活に関する不安

- ・子育て
- ・高齢者だけの生活
- ・契約 など

お金のことにに関する不安

- ・失業
- ・進学費用 など

ご近所で気になることがある

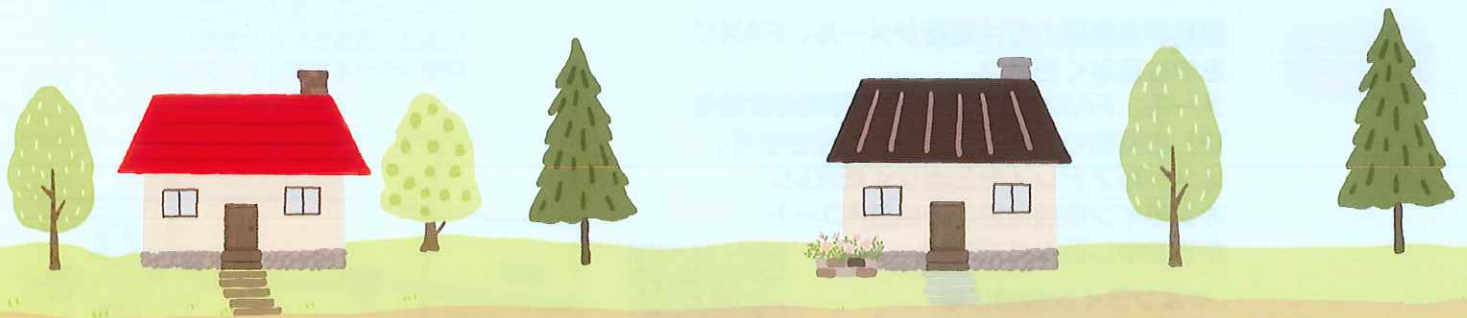
- ・安否不明
- ・虐待の疑い?
- ・ひきこもり?

介護のこと

- ・介護保険利用したい
- ・バリアフリーにしたい
- ・介護が辛い など

etc..

様々な問題を抱え、生活のしづらさを感じている方、
一人で悩まず、まずは「香川おもいやりネットワーク事業」にご相談ください。
ご本人からでなくても構いません。周囲でお困りの方がおられたら、ご家族やご近所の方など、
どなたからでも私たちは耳を傾けます。



まずは、お気軽にご相談ください！ 相談無料・秘密厳守

事務局 社会福祉法人 香川県社会福祉協議会
窓 □ 社会福祉法人ラーフ 支援センターウィズ

〒768-0072 香川県観音寺市柴町3丁目5-3-2

☎0875-24-8111

✉ with2011@sea.plala.or.jp

受付時間 9:00~18:00 / (年末年始、土日祝はお休みです。)

お近くの参画施設、社協でも受け付けています。

詳しくはこちら↓

