社会福祉法人ラーフ

令和5年5月　第92号

ラーフ通信

居宅訪問介護部
〒768-0023
観音寺市古川町97番地2
TEL ： 0875-24-0999
FAX ： 0875-24-9978

居宅訪問介護サービス

新年度がスタートして、早くも一ヶ月が経ちました。春といえば春だし、夏といえば夏ともいえる季節で、体調管理が難しい時期ですね。

皆様体調は大丈夫でしょうか。ご飯をしっかり食べて、十分な睡眠、こまめな水分補給をしっかりしましょう。

五月は、ゴールデンウィークに子供の日、母の日と、たくさんの行事があり楽しみですね。

車で走ってると、ところどころに、こいのぼりが風に乗ってワクワクしますね。

介護部　篠原　理紗

発達障がい者の居場所支援センター

ウィズだより

〒768-0072
観音寺市栄町3丁目5-3-2
TEL ： 0875-24-8111
FAX ： 0875-24-8141

昨年度、ウィズでは共同募金の助成金を利用して「コミュニケーションスキルアップ講座」を開催いたしました。専門の講師の方にレクチャーしていただき、皆さん、とても熱心に聞き入っていて、積極的に発言したり、ゲームに参加されていました。これまで毎年、必要な物品購入などに使わせていただいてきました。皆様の温かい心に感謝♥です。今後も、一人でも多くの人が笑顔になれるよう精進してまいります。

さて、ウィズでは５月から１日開放に戻します。長かったコロナ渦もようやく落ち着いて、レク活動にもカラオケや外食などを取り入れていこうと思っています。もちろん、今まで通り検温や消毒、換気などの感染対策は続けていきますので、みなさん、ぜひご利用ください。

施設長　佐々木　ゆかり

←コミュニケーションスキルアップ講座では、ゲームを楽しみました。

★お知らせ

ワッフルの市役所販売、
トマト販売は
休止いたします。
お求めの際は、
是非支援センターウィズ
店頭にお越しください！！

香川県委託事業

生きづらさを抱える方・ひきこもり状態にある方に居場所を開放します。ご本人、ご家族、どなたでも、まずはお気軽にお問い合わせください。

交流・社会参加・体験のできる居場所

居場所	相談員来所日
毎月第1・第3火曜日 16：00～18：00	毎月第1・第3水曜日 13：30～16：30

リール

〒768-0040
観音寺市柞田町丙1060-1
TEL：0875-82-9520

5月に入り暖かくなりましたね。先月は泊まられていた2名の短期入所の利用者様と一緒に、気分転換のために昼食後の13時頃、日枝神社の方へお花見に行きました。道中では、いい天気で、「初めてみんなでお出かけが出来て良かった」などと話されていて、とても楽しみにしている様子が窺えました。日枝神社に着くと、桜が満開に咲いており、利用者様方はとても喜んでいました。その後、桜が満開の中で写真を撮りました。その際、利用者様からは、「また、来年もこうやってお花見に行けたらいいな」という声があがりました。今後、職員含め利用者様も笑顔を絶やさず頑張っていきたいです。

生活支援員　坂東　奈郎

ビーム

〒768－0023
観音寺市古川町608-1
TEL･FAX　0875-82-9502

暖かかったりひんやりと寒さを感じたりする日もありますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。服装には困りますね。

ビームでは新しい仲間が5人増え、早１ヶ月。みなさんわいわいと賑やかな日々を過ごしてます。体調管理をしっかりして、みんなで笑顔あふれる毎日にしていきたいと思っています。

春は暖かく眠たくなりますが、楽しんでいきましょう。

森　彩

障害福祉サービス事業所

やまももだより

やまもも連絡先
〒768-0023
観音寺市古川町９７番地２
TEL/FAX：0875-23-3507

「花見について」

今年は、桜の開花も早く、３月２９日に本山稲荷神社に行きました。
コロナ感染も減り、今年はお弁当を食べながらお花見してはということになりました。
ビームが数日前に、本山稲荷神社に行ったときは、五分咲きと聞き行ってみると、桜は満開でした。
天気にも恵まれ、綺麗な桜を見ることができました。
満開の桜を撮影したり、仲良しの利用者どうしで撮影したりと個々に花見を楽しまれていました。
また、桜の下でお弁当を食べ満足されていました。
食べ終わると、大西芳和様の生歌、勝田瑞生様のダンスで、参加された利用者様笑顔いっぱいでした。
あっという間に、一時間半が経ち花見が終了となりました。
このような花見が来年も開催できればと思っております。

主任　林　博之

障害者虐待防止法をしっていますか？

障害者虐待防止法（「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」）は、障害者の安定した生活や社会参加を助けるために、みんなで虐待防止に努めることを目的としています。

虐待に気づいたら、相談、通報、届出を！！

障害者への虐待は絶対にあってはならないことです。虐待に気づいた人は、<u>通報義務</u>があります。

相談・通報・届出の窓口

観音寺市障がい者虐待防止センター
０８７５－２３－３９６３（休日、夜間もOK）
三豊市障害者虐待防止センター
０８７５－７３－３０１５（休日、夜間もOK）
香川県障害者権利擁護センター
０８７－８６７－２６９６（平日8：30～17：15）
０８７－８６２－８８６１（休日、夜間17：15～8：30）

＜就労継続支援B型　施設外作業〉
・玉ねぎ収穫（三豊市、観音寺市）
・ニッショー（屋内委託作業）
・アイフル清掃
・国交省簡易パーキング
　維持管理（月、水、金）
・三豊総合病院花壇管理（毎木曜日）
　〈施設外作業〉
・観音寺総合公園自販機清掃
　（毎月第１月曜日）

豆知識

★炊飯器で米を炊くとき、氷を入れて炊くといつもより美味しくなります。沸騰するまでの時間が長いほうが甘みが増すと言われています。１合につき氷１粒が目安です。
★のどの痛みには大根をはちみつ漬けにして汁を飲むと効きます。大根の消炎作用とはちみつの抗菌作用で、炎症を和らげます。

やまもも・ウィズ・リール＜５月/６月販売・行事カレンダー＞

月	火	水	木	金	土	日
５／８	９ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００ 福祉センター １２：００～ １３：００	１０ ふたば保育所 １４：００～	１１ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	１２	１３ やまもも 三宅産業 春の展示会 １０：００～ １６：００ ハイスタッフ ホール	１４ やまもも 三宅産業 春の展示会 １０：００～ １６：００ ハイスタッフ ホール
１５	１６ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００	１７ 観音寺市役所 １２：００～ １３：００ ふたば保育所 １４：００～	１８ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	１９ 西部支援学校 １４：３０～ １５：３０	２０ ナイスハート バザール （ゆめタウン三豊）	２１
２２	２３ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００ 福祉センター １２：００～ １３：００	２４ 三豊市役所 １２：００～ １３：００ ふたば保育所 １４：００～	２５ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	２６	２７ Ａコープ豊南 １０：００～ １２：００	２８
２９	３０ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００	３１	６／１ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	２ 福祉センター １２：００～ １３：００	３	４
５	６ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００	７ ふたば保育所 １４：００～	８ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	９	１０ 観音寺コープ １０：００～ １２：００	１１

※ リールレストラン営業日

ラーフ
クレド

プラスの言葉をたくさん使おう！
マイナスの言葉を使った後は、
必ずプラスの言葉で終わろう！