



ラーフ通信



居宅訪問介護サービス

私の趣味・道楽で剣道を楽しんでいます。この3年はコロナの対策として、面に透明のシールドを取り付け、更にマスクを着用するように全日本剣道連盟からお達しがありました。この対策について仕方がないとは思っていましたが、夏場は道場内の室温が30℃を超え暑さの為、熱中症になる！（実際、稽古中に目眩がした事が数回あり）と思ったものです。しかし、このほどやっと「マスクを外してもよい（面のシールドは必要）」とのお達しがありほっとしています。ようやく日常の生活が戻って来たように実感します。まだ、気は抜けませんが、少しずつ日常の楽しみが増えてきたことが嬉しいですね！

居宅訪問介護部
〒768-0023
観音寺市古川町97番地2
TEL : 0875-24-0999
FAX : 0875-24-9978



気合い入ります！！
今日も猛練習！

かいご 介護部 よこざわ 横澤 まさき 政記

発達障がい者の居場所支援センター



ウィズだより



〒768-0072
観音寺市栄町3丁目5-3-2
TEL : 0875-24-8111
FAX : 0875-24-8141

「冬銀河 苦難の青春 昇華する」
今年後の伊藤園お〜いお茶俳句大賞応募作品です。我ながら会心の出来！

俳句の世界では冬の夜空を冬銀河と表現しますが、私は寒風吹き荒ぶ夜にも満天の輝きを届けてくれる冬の星空が大好きです。

季節は春を迎え、柔らかな日差しと共に花も虫たちも活動をはじめています。しかし、それは皆の知らないところで、見えないところで冬の寒さを乗り越えてきたから。輝きの日々の陰には必ず苦難と忍耐の日々があるからこそ。

青春時代、ギターの上手かった友人が言っていた言葉を今でも覚えてます。「指に血豆も作ったことのない奴は、絶対にギターは上達しない」。

苦難の時は、心を鍛え磨き上げるチャンスの時です。悩み苦しみを抜いた先に大きな花を咲かせる、そんな春にしていきたいものですね。

さあ、今年の春も一度だけ。そしてどんな花を咲かせるかはあなたの心しだい。

しえんいん 支援員 こうき とおる 幸木 徹

★お知らせ

ワッフルの市役所販売、
トマト販売は
休止いたします。
お求めの際は、
是非支援センターウィズ
店頭にお越しください！！



香川県委託事業



生きづらさを抱える方・ひきこもり状態にある方に居場所を開放します。ご本人、ご家族、どなたでも、まずはお気軽にお問い合わせください。

交流・社会参加・体験のできる居場所

居場所
毎月第1・第3火曜日
16:00~18:00

相談員来所日
毎月第1・第3水曜日
13:30~16:30



〒768-0040
 観音寺市柞田町丙1060-1
 TEL : 0875-82-9520



こんにちは、理事長の毛利公一です。
 午前中はラーフ全体経営を行い、午後からはリールの現場に出ています。
 リールでは、今、利用者様発信の計画を3つ位作ろうとしています。
 1つ目はちょうさ文化継承イベントです。
 2つ目はカードゲーム大会です。
 3つ目はアート作品展覧会です。



洋モーニング
 ドリンクor
 スムージー
 +330円
 (税込み)



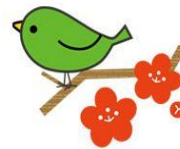
和モーニング
 ドリンクor
 スムージー
 +275円
 (税込み)

それぞれの利用者様の得意を生かしたイベントになりそうです。さて、これからイベントを作っていくのには何が必要なのでしょうか。場所？物？企画内容？お金？どれも必要ですが、何より仲間が一番大切です。3人よれば文殊の知恵というように、3人いればベストです。どれもこれから作っていくのですが、利用者様にとってやったことがない事や、苦手なことも出てくるでしょう。そういう時、寄り添いの支援で一緒に乗り越えて、成功まで進んでいきます。
 最終的に成功体験や達成感を味わって頂きたいです。

しせつちょう もうり こういち
 施設長 毛利 公一

ちょっと役立つ 豆知識

- ★電子レンジの掃除をするときには、最初に水を入れたコップをチンして水蒸気を内部に当ててから掃除してみましょう！汚れが取れやすくなり、掃除時間の大幅短縮になります。重曹を入れればさらにさらに効果が上がりますよ！
- ★シャンプーはポリエチレンの手袋をはめて使うことで節約できます！手の汚れや皮脂は洗剤を吸い取っており、手袋をつけるだけで、約3分の1程度で同じ泡立ちが期待できます。



〒768-0023
 観音寺市古川町608-1
 TEL・FAX 0875-82-9502

そろそろ春の兆しが見え始め、暖かい日が増えてきましたね。といっても朝晩はまだまだ寒く、上着は手放せません。今年に入ってコロナはもちろん、インフルエンザが流行し、学校や幼保では学級閉鎖もあり日々の生活に支障をきたす時もありました。マスク着用も徐々に緩和され、自分の意志で着用の選択ができるようになりましたが、私個人としては、まだまだ早いんじゃないか・・・とも思っています。ですが、その時々で使用する仕方をうまくやっと思っています。職業柄、やはり着用することのほうが多いですが、利点もあり（花粉症対策、化粧しなくて済む、顔のシワを隠せるなど・・・笑）、今後も継続したいと思っています。

しよくぎょうしどういん しばお
 職業指導員 芝尾

障害福祉サービス事業所 やまももだより



やまもも連絡先
〒768-0023
観音寺市古川町97番地2
TEL/FAX : 0875-23-3507

新型コロナウイルス感染が最初に確認され非常事態宣言が出され、重症化した方が多く亡くなり、はや三年以上が過ぎました。当初、私は厳しい状況が2年は続くだろうが2年あれば落ち着くだろうと考えていましたが、予想以上に今の状況になるまで時間がかかったなあと感じています。福祉サービス事業所ではサービス提供時には職員も利用者の皆さんにも引き続きマスクの着用をお願いしていくこととなりますが、新型コロナ以外の感染症対策も気を引き締めて安全、安心したサービス提供ができる事業所として頑張らせていただきますのでよろしくお願い致します。

さて、数十年に一度の寒波、積雪のあった冬があつという間に過ぎ去り、例年より早い桜の開花となりましたが皆さんは今年の桜は十分楽しめましたか？春に咲く花は多々あるものの「花見」といえば「桜」になったのはなぜ？と疑問に感じる方もいるかもしれません。桜＝花見になったのは平安時代から、それまでは梅や萩だったようです。貴族の間で習慣が変化し、農民にとっての花見は豊作祈願の行事だったとのこと。古来、田の神様は冬になると山へ行き、春になると里へ降りると考えられていたようです。「桜」の「さ」は早苗、早乙女、皐月などと同じように稲や田の神様をさし、「くら」は神様の座る場所という意味のようです。































そして江戸時代になると今のスタイル（桜の木の下で酒を飲みかわし宴会）が生まれたようです。桜の楽しみ方は人それぞれでしょうが、来年は久しぶりに桜の木を楽しみながら料理やお酒を楽しみたいものです。（ちなみに、やまももでは今年は3年ぶりに桜を楽しみながら外でお弁当を食べることが出来ました）

しせつちょう かんりせきにんしゃ いしかわ ひろひさ
施設長・サービス管理責任者 石川 浩久

- 〈就労継続支援B型 施設外作業〉
- ・玉ねぎ収穫（三豊市、観音寺市）
 - ・ニッショー（屋内委託作業）
 - ・アイフル清掃
 - ・国交省簡易パーキング維持管理（月、水、金）
 - ・三豊総合病院花壇管理（毎木曜日）
〈施設外作業〉
 - ・観音寺総合公園自販機清掃（毎月第1月曜日）



やまもも・ウィズ・リール<4月/5月販売・行事カレンダー>

月	火	水	木	金	土	日
4 / 10	11 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00 	12 ふたば保育所 14:00~ 	13 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	14 	15 観音寺コープ 10:00~ 12:00 	16 
17	18 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 	19 観音寺市役所 12:00~ 13:00 ふたば保育所 14:00~ 	20 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	21 西部養護学校 14:30~ 15:30 	22 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 	23 
24	25 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00 	26 三豊市役所 12:00~ 13:00 ふたば保育所 14:00~ 	27 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	28 	29 	30 
5 / 1	2 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 	3 やまもも ふくろうセンター まつり 10:00~ 15:00 	4 	5 	6 	7 やまもも チャリティー マルシェ 10:30~ 14:00 ハイスタッフ ホール 
8	9 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00 	10 ふたば保育所 14:00~ 	11 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	12 	13 やまもも 三宅産業 春の展示会 10:00~ 16:00 ハイスタッフ ホール 	14 やまもも 三宅産業 春の展示会 10:00~ 16:00 ハイスタッフ ホール 

※ リールレストラン営業日

仕事に関わるあらゆる人の長所を理解し褒めてあげよう。
長所を活かすあたたかい言葉を心がけると、
きっとみんなから愛される人になる。

誕生日占い

1月 いつでも	1日 騙される	17日 お金を拾う
2月 何をしても	2日 猫に懐かれる	18日 時間を間違える
3月 誰よりも	3日 寝坊する	19日 太る
4月 事あるごとに	4日 最強になれる	20日 何も起こらない
5月 たまに	5日 怪我をする	21日 停電する
6月 四六時中	6日 穴に落ちる	22日 じゃんけんに勝つ
7月 時々	7日 賭けに勝つ	23日 変な目で見られる
8月 ことごとく	8日 階段から落ちる	24日 失敗する
9月 毎日のように	9日 心が温まる	25日 誕生日が来る
10月 どうしても	10日 人に笑われる	26日 病気になる
11月 なぜだか	11日 爆発する	27日 道に迷う
12月 めっちゃ	12日 無視される	28日 飲み物をこぼす
	13日 人に好かれる	29日 告白される
	14日 ひとりぼっち	30日 電車を乗り過ごす
	15日 犬に噛まれる	31日 慰められる
	16日 じゃんけんで負ける	