社会福祉法人ラーフ

令和5年2月　第89号

ラーフ通信

居宅訪問介護サービス

居宅訪問介護部
〒768-0023
観音寺市古川町97番地2
TEL ： 0875-24-0999
FAX ： 0875-24-9978

冬は特に感染症が流行する季節です。

1．温度の低さ。　ウイルスや細菌は低温、低湿度を好むため、冬は夏よりも長く生存でき感染力が強くなる。

2．空気が乾燥している。　空気が乾燥していると、咳やくしゃみの飛沫が小さくなり、ウイルスがより遠くまで飛ぶ。そのため一度の咳、くしゃみで感染範囲が拡大する。

3．寒さのために人の体も体温が下がる。　体温が下がるとウイルスや細菌へ対抗する免疫力が落ちる。また夏に比べ水分摂取量も減るため、喉や気管支の粘膜が乾燥し　ウイルスに感染しやすい状態となる。

気温変化がまだある季節なので体調管理には、みなさん気をつけてくださいね。

介護部　　大山　真季子

発達障がい者の居場所支援センター

ウィズだより

〒768-0072
観音寺市栄町3丁目5-3-2
TEL ： 0875-24-8111
FAX ： 0875-24-8141

寒い日が続きすが、皆様体調はいかがでしょうか？

ウィズも利用者さんが快適に過ごしていただく事と、食品を扱っている事もあり、感染防止対策に気を付けています。

利用者さんも毎朝お店の清掃や窓ふき、消毒を積極的に行ってくれています。

ある朝、お店をのぞき込む一人のオシャレなご年配の男性がいらっしゃいました。軽く会釈をしてその日は立ち去っていきましたが、次の日、一生懸命窓ふきをしている利用者さんに「いつもきれいにしていますね」と声をかけてくれたそうです。良い行いは必ず誰かが見てくれているのですね。とても誇らしい気持ちになりました。私も見習いたいです。

支援員　　毛利　和枝

☆　観音寺市役所内１階の窓口前
毎月第２水曜日
１２：００～１３：００

☆　フレッシュショップ　トマト
観音寺店外のテントの下
毎月第３・第４水曜日
１２：００～１３：００

営業時間
月曜日～金曜日
午前１１：００～午後５：００
土・日・祝日は定休日です。

一生懸命をありがとう！

香川県委託事業

生きづらさを抱える方・ひきこもり状態にある方に居場所を開放します。ご本人、ご家族、どなたでも、まずはお気軽にお問い合わせください。

交流・社会参加・体験のできる居場所

居場所	相談員来所日
毎月第1・第3火曜日 16：00～18：00	毎月第1・第3水曜日 13：30～16：30

障害福祉サービス事業所

やまももだより

やまもも連絡先
〒768-0023
観音寺市古川町９７番地２
TEL/FAX：0875-23-3507

New Face

初めまして！１月から入職させていただきました近石さくらです！
趣味は裁縫でよくカバンを作っています！バンドとジャニーズが大好きです♪
初めてのことばかりで心がバタバタですが、職員さんも利用者さんも皆さん明るくて優しくてとても助かっています！たくさん学ばせて頂いています。
いろんなことをたくさん吸収して皆さんと楽しく活動していけるように頑張りたいと思います！本当にまだまだ未熟者ですがよろしくお願いします！！

支援員　近石　さくら

みなさんの活躍
溢れる夢舞台です！

＜就労継続支援B型　施設外作業〉
・玉ねぎ収穫（三豊市、観音寺市）
・ニッショー（屋内委託作業）
・アイフル清掃
・国交省簡易パーキング
　維持管理（月、水、金）
・三豊総合病院花壇管理（毎木曜日）
　〈施設外作業〉
・観音寺総合公園自販機清掃
　（毎月第１月曜日）

リール

〒768-0040
観音寺市柞田町丙1060-1
TEL：0875-82-9520

寒さも厳しく、新型コロナウイルス感染症もまた勢いを増しているのでお互いに体調には気を付けていきましょう。
リールも新たな職員を迎え少しずつ変化していっています。私にできることは少ないですが、利用者様を第一に考え、良いところはそのままで職員みんなで少しずつ進んで行きたいと思います。
２０２３年も安心して多くの人に来て貰える様に頑張りたいと思うので、どうぞよろしくお願いします。

支援員　斎藤　優亮

2月末までの冬限定メニュー！
（ライス、スープ付き）

キノコデュクセルソース
ハンバーグ　¥1450

カキフライランチ
¥1250

リールの最新情報はこちらから！

ビーム

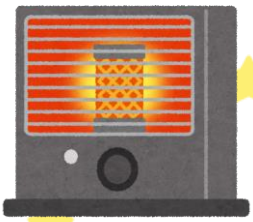
〒768－0023
観音寺市古川町608-1
TEL･FAX
0875-82-9502

２０２３年が始まって早、１か月以上が経ちますね。
私たちビームは、新年が始まってすぐ、琴弾八幡宮に初詣に出かけました。
今年一年、皆が健康で安全に過ごせますようにお参りしてきました。皆、晴れやかな顔をしていました。今年も良い年になりそうです。
お正月遊びも楽しみました。福笑いやかるた、書き初めなどをしました。昔ながらの遊びも楽しいものです。
これからも、寒さに負けず、元気いっぱい頑張っていきたいと思います。

生活支援員　　横澤　　えりこ

ちょっと役立つ

まめちしき
豆知識



靴下を履いて寝るのは？

夜間寝ている最中であっても私たちは汗をかいてしまう生き物です。靴下を履いていると、その汗が蒸発することなく靴下内にたまり、靴下が湿ってしまいます。湿った靴下は体を冷やし、足の血管を収縮させてしまいます。その結果血流が悪くなり、体全体が冷えきってしまうのです。素足で寝るのが寒い方は、湯たんぽや電気毛布などを上手に活用して寒さをしのぎましょう。

気温の低い日にガソリンを！

水が暖かいと膨張するように、ガソリンも膨張します。気温がだいたい７度で膨張率が１％代わり、この差は燃料タンク５０リットルの自動車の場合、５００㎖の差が生まれる計算です。寒い日にガソリンを入れたほうが膨張していないぶん、多くのガソリンを入れることができるのです！

やまもも・ウィズ・リール＜２月/３月販売・行事カレンダー＞

月	火	水	木	金	土	日
２／１３	１４ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００ 福祉センター １２：００～ １３：００	１５ ウィズ トマト販売 １２：００～ 観音寺市役所 １２：００～ １３：００	１６ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	１７	１８ 観音寺コープ １０：００～ １２：００	１９
２０	２１ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００	２２ ウィズ トマト販売 １２：００～ 三豊市役所 １２：００～ １３：００ ふたば保育所 １４：００～	２３	２４ 西部養護学校 １４：３０～ １５：３０	２５	２６
２７	２８ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００ 福祉センター １２：００～ １３：００	３／１	２ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	３	４ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００	５
６	７	８ ウィズ 市役所販売 １２：００～ ふたば保育所 １４：００～	９ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	１０ 福祉センター １２：００～ １３：００	１１	１２
１３	１４ Aコープ豊南 １０：００～ １２：００ 福祉センター １２：００～ １３：００	１５ ウィズ トマト販売 １２：００～ 観音寺市役所 １２：００～ １３：００	１６ やまももパン販売 １２：００～ １３：００	１７	１８	１９

※ リールレストラン営業日

※ウィズのワッフル販売は売り切れ次第終了です。
お早めにどうぞ！！

札幌雪まつり
今年は２／４～２／１１で開催

ラーフ
クレド

約束は必ず守ろう。時間を守ること、
言ったことを守ること、
それが信頼関係の第一歩。