



ラーフ通信



〒768-0040
観音寺市柞田町丙1060-1
TEL : 0875-82-9520

コロナ禍3年、冬の到来です。この季節、家にこもりがちになっていませ
んか？こんな時だからこそ、おもいきって、外出しましょう！

私達が住んでいる近隣には、素敵なスポットがたくさんあります。その中
のひとつを紹介します。

父母ヶ浜です。近年、インスタ映えする写真が撮れることで、話題になっ
ています。スマートフォンで素敵な写真が撮れます。また、この海辺は、地
元の方々がボランティア清掃しながら守っている、美しく暖かい砂浜です。

太陽の光を浴びながら、海辺を歩いてみてください。深呼吸したり、体を
大の字に伸ばしてみてください。気持ち良いですよ(#^#)



インスタ映えスポットです！



生活支援員 栗井 美佐子

発達障がい者の居場所支援センター

ウィズだより



〒768-0072
観音寺市栄町3丁目5-3-2
TEL : 0875-24-8111
FAX : 0875-24-8141

紆余曲折あり、11月14日、朝日放送にて「新婚さんいらっしゃい
！」に出場するためのテレビ収録を終えてきました。放送は来
年1月22日午後12時55分からになります。

まさか本当に本選に出ることになるとは...でも、人生楽し
んだ者勝ちですね。家内と二人、藤井隆さん、井上咲楽さんを目
の前にぶっちゃけトークを展開してきました。さてどのように編
集されて放送されるのでしょうか...

今年も色々暗いニュースもありましたが、泣いても1日笑っても
1日です。どうせなら楽しく生きたいなあ...と、家内とも話す
毎日です。

ウィズを利用されている皆さんは、今年はどうな一年だったで
しょうか？目標が達成できた人も、そうでない人も、来年もどう
か笑顔を忘れずに、それぞれの道を進んで頂きたいと思ひます。

そして二度と帰らない1日1日だからこそ、日々を大切に過ごし
ていって頂きたいと思ひます。

今年も本当にたくさんの思い出をありがとう！

支援員 幸木 徹

☆ 観音寺市役所内1階の窓口前
毎月第2水曜日
12:00~13:00

☆ フレッシュショップ トマト
観音寺店外のテントの下
毎月第3・第4水曜日
12:00~13:00
(12月はお休みです)



営業時間
月曜日~金曜日
午前11:00~午後5:00
土・日・祝日は定休日です。

香川県委託事業

生きづらさを抱える方・ひきこもり状態にある方に
居場所を開放します。ご本人、ご家族、どなたでも、
まずはお気軽にお問い合わせください。

交流・社会参加・体験のできる居場所

居場所
毎月第1・第3火曜日
16:00~18:00

相談員来所日
毎月第1・第3水曜日
13:30~16:30

障害福祉サービス事業所

やまももだより



やまもも連絡先

〒768-0023

観音寺市古川町9 7 番地 2

TEL/FAX : 0875-23-3507

じゅうがついついたち 10月1日より、やまももの職業指導員として働くことになりました
おおきた くにか
大喜多邦果です。

いぜん た じぎょうしょ しゅうろう しえんいん ねんかんはたら
以前は他サービス事業所で就労Bの支援員として6年間働いておりました。支援員としての経験はありますが、知識は浅いので不安もありましたが、この道の先輩に「利用者を仲間と思うことが大事です。それが虐待防止の基本です」との言葉をかけていただきました。

なにかま じぎょう おこな げん わざ
仲間とともによりよい事業が行えるよう、現やまももスタッフの技をこっそり真似したり、分からない時はどんどん聞いて成長できるように頑張ります。

しよくぎょうしどういん
職業指導員

おおきた くにか
大喜多 邦果

＜就労継続支援B型 施設外作業＞

- ・玉ねぎ収穫（三豊市、観音寺市）
- ・ニッショー（屋内委託作業）
- ・アイフル清掃
- ・国交省簡易パーキング維持管理（月、水、金）
- ・三豊総合病院花壇管理（毎木曜日）
＜施設外作業＞
- ・観音寺総合公園自販機清掃（毎月第1月曜日）

居宅訪問介護サービス



居宅訪問介護部

〒768-0023

観音寺市古川町97番地2

TEL : 0875-24-0999

FAX : 0875-24-9978

れいわ ねん みな いちねん しんがた かんせん はじ ねんめ
令和4年、皆さんはどんな一年だったでしょうか？新型コロナ感染が始まって3年目、コロナ対策に多少慣れ、元の生活に少しずつ戻っていますネ。

ことし りゆうこうご なん おも
今年の流行語って何だろう？思いつきますか？

わたし わたし えいが いちど み お い
私は「トップガン」かな？私は映画を一度しか観ていませんが「追いトップガン」と言っ
なんじゅうかい み ひと はくりよくかん せいしゆん おも で かさ そうかい きぶん
何十回も観た人がいるそうです。迫力感と青春の思い出が重なって爽快な気分になりました。

1 1月中旬に、中讃の小学校で福祉体験学習会がありました。車いす体験と視覚障がい者疑似体験を、96人の生徒を2班に分けて行われました。数多くのボランティアさんも参加していました。

わたし しかく しょう りょうしゃ どうこうえんご さんか ふたりひとくみ せいと ひとり しろ
私は、視覚障がいの利用者さんに同行援護で参加しました。2人1組の生徒さんが、1人は白杖とアイマスク、もう片方が誘導します。マットの上の障がい物や階段を体験します。

だい はん なか かいじょ ひと て うしろ お すこ ひ ひ ぼめん
第1班の中には、介助する人を手でひっぱったり、後ろから押したりと少し冷や冷やする場面がありました。第2班の時は私がデモで説明することになったので、介助の方法を詳しく説明しながら誘導しました。少しは改善されたようでした。

ふだん なにげ おこな かいご つね き くば など せいと
普段何気に行っている介護ですが、常に気を配っていないとケガ等につながります。生徒さん達の行動を見て、改めて利用者さんが安心安全な介護を提供しようと思いました。

しょう ていど しょう ふじゆう い ふこう だれ
障がいの程度はさまざまあります。障がいは不自由であって不幸ではないと言います。誰もがその人らしい生活ができ、皆が笑顔になれるよう、これからも福祉の世界で頑張れたらと思います。

やました さとこ
山下 聡子



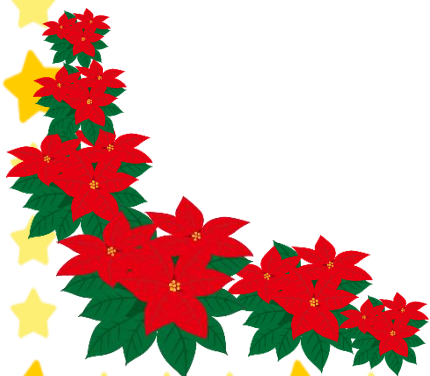
〒768-0023
 観音寺市古川町608-1
 TEL・FAX
 0875-82-9502

秋が過ぎ、冬支度を本格的に始めていく季節となりました。
 コロナは終息を迎えることなく、幾度となく波がやってきますね。今年はインフルエンザも流行しているとのことで、手洗いうがいにも気合が入ります。
 今年もあと1か月弱。今年は何を一番頑張ってきたのかと自分に問いただしていましたが、これ！といったことはなく...毎日の内職作業を皆さんと取り組みながら1日ずつ乗り切る日々。作業量が多いと目が回る。少ないと気が緩む。ちょうどよい量では物足りない...など作業量を調整するのもとても難しいと思った1年でした。利用者様は、どんな作業でも嫌な顔や愚痴などをこぼさず、万単位の量でも納期に間に合うよう日々取り組み、本当に頑張っておられます。時には厳しく、時には優しく対応されている職員の方々にも頭が上がりません。自分も振り返りながら、人として指導員としてレベルアップしていきたいと思えます！



職業指導員 芝尾

ウィズメンバー
 へや
 シロクマの部屋



やまもも・ウィズ・リール<12月/1月販売・行事カレンダー>

月	火	水	木	金	土	日
12/12	13 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00 	14  ウィズ 市役所販売 12:00~ ふたば保育所 14:00~ 	15 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	16 	17 	18 
19	20 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00 	21 	22 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	23 	24 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 	25 
26	27 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 	28 	29 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	30 	31 	1/1 
2	3 	4 	5 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	6 	7 観音寺コープ 10:00~ 12:00 	8 
9	10 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00 	11 ふたば保育所 14:00~  ウィズ 市役所販売 12:00 ~ 	12 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	13 	14 	15 

※  リールレストラン営業日

※ウィズのワッフル販売は売り切れ次第終了です。
お早めどうぞ!!!

ラフ
クレド

プラスの言葉をたくさん使おう!
マイナスの言葉を使った後は、
必ずプラスの言葉で終わろう!

あるなしクイズ

ある	なし
サンドイッチ	ハンバーガー
ゴマ	コショウ
イチゴ	スイカ
にんじん	ダイコン
ななふし	パッタ
ハチ	アブ

© FUNSEED 介護エンターテイメント協会

正解 

「あはれ」
「あはれ」
「あはれ」
「あはれ」