



ラーフ通信



居宅訪問介護サービス

いつまでも続くコロナ、いつ終わるか分からないロシア・ウクライナ戦争、異常気象といわれる暑さ、その上北朝鮮からのミサイル。

気がつけば秋。人生でこんなことがあると考えもしなかったことを経験しています。年齢と共に感じる体力の衰え、気力の衰え、記憶力の衰え。残っているのは聴力と食欲？一日が何も出来ずあつという間に終わってしまう日々が多いのですが、一つだけ今年頑張ったことがあります。

一日を笑って過ごす。

今年の目標としました。色々あった毎日ですがこれだけは忘れないようにしました。小さい目標ですが、大きい目標です。何とか出来そうではありませんか？加齢と共に必要なのは筋トレ、脳トレ、コミュニケーションだとか。おしゃべり大好きな私は皆様とコミュニケーション取りつつ一年中笑って過ごせればと思います。うるさいと思わず付き合ってくださいね。仕事が出来ることに感謝し、頑張りましょう。

かいごぶ まきの ゆみこ
介護部 牧野 由美子

居宅訪問介護部

〒768-0023
観音寺市古川町97番地2
TEL : 0875-24-0999
FAX : 0875-24-9978



〒768-0072
観音寺市栄町3丁目5-3-2
TEL : 0875-24-8111
FAX : 0875-24-8141

発達障がい者の居場所支援センター



ウィズだより



ウィズのワッフルのメニューは、3ヶ月ごとに変わります。

「季節のメニュー」なので、それぞれの季節ならではの食材を、何かしらとり入れるようにしています。

ここ数年、春・秋をしっかりと満喫できないまま、「暑い！」もしくは「寒い！」期間がやたら長く、あまり四季を味わえない状態ですが、そんな中でいても、例えば「栗」と言えば秋だなあと感じるというような感覚が、私達の中には、共通してあると思います。

「季節のメニュー」を通して、ワッフルを食べてくださる方々の中の、そんな感覚に触れていたらいいなあ、ウィズのワッフルで少しでも四季を感じてくださるといいなあ、と思いながら、ワッフルを作らせて頂いています。

しえんいん ほうち
支援員 芳地



☆ 観音寺市役所内1階の窓口前
毎月第2水曜日
12:00~13:00

☆ フレッシュショップ トマト
観音寺店外のテントの下
毎月第3・第4水曜日
12:00~13:00

営業時間

月曜日~金曜日

午前11:00~午後5:00
土・日・祝日は定休日です。



香川県委託事業

生きづらさを抱える方・ひきこもり状態にある方に居場所を開放します。ご本人、ご家族、どなたでも、まずはお気軽にお問い合わせください。

交流・社会参加・体験のできる居場所

居場所
毎月第1・第3火曜日
16:00~18:00

相談員来所日
毎月第1・第3水曜日
13:30~16:30

障害福祉サービス事業所 やまももだより



やまもも連絡先

〒768-0023

観音寺市古川町97番地2

TEL/FAX : 0875-23-3507

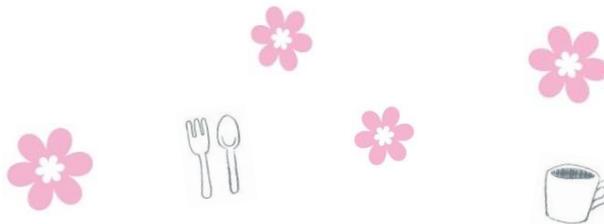
急に気温が下がり、寒くなってきましたが、皆さん体調は崩して
いませんか？一気に秋が来たんだなと感じますね。食欲の秋。サ
ツマイモ、ぶどう、無花果、柿など美味しいものがたくさんあつ
てワクワクしますね。

やまももでは5年前から(株)ニッショーさんに作業に行ってい
ます。栗の皮むきから始まり、年々いろいろな作業を提供してい
ただいています。春はタケノコ、夏はトウモロコシ、秋は栗、冬
は里芋と季節を感じながら作業を行っています。今年は初めて、
栗ご飯の袋詰め作業を行っています。作業を分担し、協力しなが
ら作業を進めています。新しい作業も多く、戸惑うこともありま
すが、これからも楽しく作業に励んでいきたいと思っています。

職業指導員 石川 彰子

＜就労継続支援B型 施設外作業＞

- ・玉ねぎ収穫(三豊市、観音寺市)
- ・ニッショー(屋内委託作業)
- ・アイフル清掃
- ・国交省簡易パーキング
維持管理(月、水、金)
- ・三豊総合病院花壇管理(毎木曜日)
＜施設外作業＞
- ・観音寺総合公園自販機清掃
(毎月第1月曜日)



〒768-0040

観音寺市作田町丙1060-1

TEL : 0875-82-9520

私は障害福祉に携わって10年になりますが、今まで就労支援をしていく中で、この人の苦手なことは何
だろう？得意なことは何だろう？じゃあどうするか？を中心に考えていましたが、サービス管理責任者として
改めて現場を見てみると、利用者様にも私が感じているように「働くことは楽しい、おもしろい」と感じ
てもらえるようになれば、緊張や不安も和らげられるのではないかと、一人一人のおもしろい、楽し
いと思えることは何だろう？と考えて支援を進めるようになりました。一人一人の好きなもの、喜ぶものを
考えていくうちに私自身も楽しくなる、事業も充実し、良いことだらけではないかと感じている今日この
頃です。「常に前向き、常に前進」、「プロであれ、それ以上に人間であれ」、「みんなに笑顔を」・・・
法人理念を忘れずに頑張っていきたいと思えます。

今後も、A型利用者様はもちろん、短期入所の利用者様、職員、地域の方々も巻き込んで楽しく関わって
いける企画を運営していきます。今後のルールに乞うご期待ください。

サービス管理責任者

行天 華奈



←ルール情報はこちらから！！

ビーム



〒768-0023
 観音寺市古川町608-1
 TEL・FAX
 0875-82-9502

紅葉の美しい季節になりました。最近、庭にコキアを植えているお家をよく見かけます。赤く色づいているコキアを見ると秋の深まりを感じます。コキアは、その後ベージュ色または茶色になり、ほうきとして使うこともできる優れものです。

利用者さんと話をしていると感じたことですが、「あれが買いたい。これが欲しい。」とよく言っているのを耳にします。買えばなんでも手に入る時代ですが、物を大切にする気持ちやお金を大事に使う気持ちを持ってほしいなあと思います。(自分自身も含め)

そこで、なんとか今あるものを利用して作れる物はないかと思い、古着を利用して新たに洋服を作ったり、段ボールを利用して額縁を作ったり、空き缶を利用してとんとん相撲を作ったり、そこにあるいろいろな材料を利用しての物作りを試みています。作る過程も楽しめ、こんなのが自分で作れるんだと利用者様が喜ばれることもあります。

コキアのように、身の回りにあるものからいろいろな利用価値を見出していきたいと思います。

生活支援員

横澤 えりこ



やまもも・ウィズ・リール<11月/12月販売・行事カレンダー>

月	火	水	木	金	土	日
11/14	15 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 	16  ウィズ トマト販売 12:00~ 観音寺市役所 12:00~ 13:00 	17 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	18 西部養護学校 14:30~ 15:30 	19 	20 
21	22 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00 	23 	24 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	25 	26 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 	27 
28	29 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 	30 	12/1 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	2 福祉センター 12:00~ 13:00 	3 	4 
5	6 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 	7 	8 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	9 	10 観音寺コープ 10:00~ 12:00 	11 
12	13 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00 	14 ふたば保育所 14:00~  ウィズ 市役所販売 12:00~ ~ 	15 やまももパン販売 12:00~ 13:00 	16 	17 	18 

※  リールレストラン営業日

※ウィズのワッフル販売は売り切れ次第終了です。
お早めどうぞ!!

ラーフ
クレド

プロとしての自覚を持つ。
専門職として成長する姿勢を忘れません。

【果物の1日量】1日80kcalを目安にして食べると良いでしょう

			
りんご 1/2個	梨 1/2個	柿 1/2個	メロン 中1/2個
			
ぶどう 10~15粒	みかん 2個	バナナ 1本	オレンジ 1個
			
キウイ 1.5個	いちじく 3個	苺 10~15粒	すいか 2切