



ラーフ通信



居宅訪問介護サービス

私は今、ラーフ通信9月号の原稿を書いています。本日は8月10日、山の日であります。そこで、私の山についてのエピソードをお話しさせていただきます。

20年程前、私は友達と4人で信州の蝶が岳という山に登ることになりました。東京に集合し、特急「あずさ」で長野県に向かいました。「あずさ」と言えば1970年代にヒットした狩人という兄弟デュオの「あずさ2号」。特急「あずさ」に乗っている間、私の頭の中で「あずさ2号」がずっとかかっていた。

途中乗り換えたかもしれませんが、私達は「新しましま駅」というかわいらしい名前の駅に着きました。その日は山小屋で一泊しました。寝る時間になると共同の大部屋に布団が敷かれていたのですが、たくさんの布団が10センチか20センチずつ重なりながら、ダーツと壁際に敷かれていました。その光景を見て驚きましたが、私達は気をつけの姿勢で寝るしかありませんでした。

翌朝早くに山小屋を出発しました。友達二人は学生時代ワンダーフォーゲル部で、一人は10年ぶりに箱から出した登山靴をはいていました。山が好きな四人なので、ワクワクして嬉しくてたまりませんでした。歩いて登山口まで来たところで異変を感じました。友達の歩いた後をゴミのような物が、ヘンゼルとグレーテルのパンくずのように落ちているのです。気がつくと、友達は裸足になっていました。そうなのです。靴を長年しまいこんでいたため、ゴムが朽ちて靴がだんだん剥がれていったのです。友達は、せつかく遠くまで来たのに申し訳ないという思いから、靴底を足の甲にくくりつけてでも登る！と言っていました。でも、あまりにも危険なので今回は中止にしてまたいつかリベンジしようということになりました。今となっては笑い話です。

あれから20年、山に登る機会はまだまだありません。また、昨今のコロナ禍でどこにも行くことができません。でも、いつかまた自由に外に出られる日を夢見て妄想にふけている私です。

介護部 横澤 えりこ

〒768-0040
観音寺市作田町丙1060-1
TEL : 0875-82-9520



連日暑い日が続く、利用者様もしっかりと塩分摂取、水分補給を行いながら、施設外就労やリール内の作業にと頑張っています。また、新型コロナウイルス感染症の感染状況も終息する気配が見えず、リールでも感染拡大を防ぐ為に入店の際は、すべてのお客様に検温を実施させて頂いています。中々明るい話題が見えづらい中、利用者様をはじめ我々、職員も日々奮闘しております。また、レストランではお客様に喜んで頂くため、9月より秋メニューの販売を開始しました。感染防止対策をしっかり行い、リールは安心してご利用頂けますので、皆様ぜひとも足をお運び頂けるよう、よろしくお願い申し上げます。



シャスールソースのハンバーグ



秋なすとミートソースのドリア

職業指導員 池田 勝彦

発達障がい者の居場所支援センター



ウィズだより



〒768-0072
観音寺市栄町3丁目5-3-2
TEL : 0875-24-8111
FAX : 0875-24-8141



小豆とミルクとホットミルク

今年の夏は、今まで「当たり前」だったことが当たり前でなくなるということがどれほど不便で不自由かということをお知らせされた夏でした。でも、こんな時だからこそ、小さな楽しみを見つけて少しでも笑顔を増やしていかなければと思います。私の場合、初めてテイクアウトしたランチがすごくおいしかったとか、夜の散歩で流れ星を見たとか。小さな幸せは結構転がっています。

ウィズでは、検温、手洗い、消毒、マスク着用を徹底し、3密を避ける工夫をしながら開所しています。今のところ、皆さん元気に来所されています。

また、7月から「ひきこもり支援」を始めました。専門の方にも関わっていただき、相談を受け付けています。専用の居場所づくりも進めていきます。新しい一歩を踏み出すお手伝いができればと思っています。ご本人、ご家族、どなたでも構いませんので、まずはお電話でお問い合わせください。

支援員 佐々木 ゆかり

- ☆ 観音寺市役所内 1階の窓口前
毎月第2水曜日 12:00~
- ☆ フレッシュショップ トマト
観音寺店外のテントの下
毎月第1・第3水曜日 12:00~
- ☆ 山本町 橋本病院 1階のエレベーター前
毎月第4水曜日 11:30~
(現在はお休み中です。)

営業時間

月曜日~金曜日・第2土曜日
午前11:00~午後5:00
土曜日(第2土曜を除く)
日曜日・祝日は**定休日**です。



やまももだより



やまもも連絡先

〒768-0023

観音寺市古川町97番地2

TEL/FAX: 0875-23-3507

やまももの手芸作業では、布マスクの作製を行っています。先日、不織布マスクと同程度の体積である8割の飛沫拡散を防げ、新型コロナウイルスの対策に有効との結果がスパコン「富岳」で算出されていました。不織布マスクより、やさしい肌触りで肌荒れが少ないこと、また、様々な柄でお洒落を楽しめます。子供用から大人用まであり、1枚300円での販売を行っています。お入り用の方は、やまももまで電話にてお気軽にお問い合わせください。

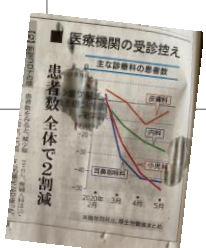
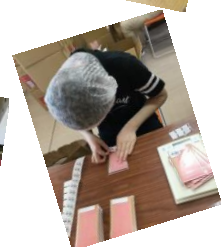
内職(軽作業)はお正月用の商品を、調理作業では、新たな商品の試作を、施設外作業では、掃除や農作業を行っています。コロナ禍におけるイベントの中止や作業減少の影響が来ていますが、今、自分たちに出来ることを一生懸命頑張っています。

主任生活支援員 田邊 早矢加



<9月/10月販売・行事カレンダー>

月	火	水	木	金	土	日
9/14	15 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	16 観音寺市役所 12:00~ 13:00	17 やまももパン 販売 12:00~ 13:00	18 西部養護学校 14:30~ 15:30	19	20
21	22	23 三豊市役所 12:00~ 13:00 ふたば保育所 14:00~	24 やまももパン 販売 12:00~ 13:00	25	26 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	27
28	29 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	30	10/1 やまももパン 販売 12:00~ 13:00	2 福祉センター 12:00~ 13:00	3	4
5	6 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	7 三豊市役所 12:00~ 13:00	8 やまももパン 販売 12:00~ 13:00	9	10 観音寺コープ 10:00~ 12:00	11
12	13 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00	14 ふたば保育所 14:00~	15 やまももパン 販売 12:00~ 13:00	16	17	18



ラーフ
クレド

プロとしての自覚を持つ。
専門職として成長する姿勢を忘れません。

- <やまもも施設外就労>
- ・ニンニク収穫 (琴平町、善通寺市、三豊市)
 - ・玉ネギ収穫 (室本町)
 - ・ぐろーぶる農人 (大野原町)
 - ・ニッショー (皮剥作業)
 - ・アイフル清掃
 - ・国交省簡易パーキング維持管理 (月、水、金)
 - ・三豊総合病院花壇管理 (毎木曜日)
- <施設外作業>
- ・観音寺総合公園自販機清掃 (毎月第1月曜日)