



# ラーフ通信



**居宅訪問介護部**

〒768-0023

観音寺市古川町97番地2

TEL : 0875-24-0999

FAX : 0875-24-9978

**居宅訪問介護サービス**

梅雨も明けて、これから暑くなってきます。水分補給も大切ですが食中毒にも用心しないとイケません。食中毒には、冬場に多く見られる「ウイルス性食中毒」と夏場に増える「細菌性食中毒」などがあります。今年にはコロナウイルス感染防止の為に、一日中定期的にエタノールで除菌しています。これは、食中毒に対しても効果を発揮していると思いますが、夏場に多くなる「細菌性食中毒」の原因となるのは、加熱処理のされてない肉や魚についている細菌が、高い室温で増殖する→それが口に入る、です。

これを抑えるポイントは

①まず十分な手洗い←(これが一番大事)

野菜や魚介類は流水で洗う

肉や魚を切ったまな板や包丁はその都度洗う

生肉を掴んだ菜箸やトングで他の食材を掴まない

②肉、魚は購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れる

③細菌は熱に弱いので、火を通すべき食品はしっかり加熱すること

これらを意識して、安全に食事を楽しみましょう。

介護部

西谷



〒768-0040

観音寺市柞田町丙1060-1

TEL : 0875-82-9520



蝉が元気いっぱい鳴き、夏真っ盛りですね。みなさん夏バテはしていませんか？

リールレストランでは夏限定スタミナピラフが大人気です。ガッツリ系けどお野菜もたっぷり摂れる女性にもうれしい一品となっています。冷たいカフェメニューも引き続きご用意しておりますので是非お越しください！暑い中ですがリールでは利用者様たちは水分補給と塩飴を欠かさず、元気に働いております！

また、感染症対策にも細心の注意を払いながらスタッフみんなで声を掛け合い、安心と安全の提供に取り組んでお待ちしておりますので、皆様お気軽に足をお運びくださいませ！いつもありがとうございます。

職業指導員 今井 理絵子



スタミナピラフ

**発達障がい者の居場所支援センター**



**ウィズだより**



〒768-0072

観音寺市栄町3丁目5-3-2

TEL : 0875-24-8111

FAX : 0875-24-8141

以前私が、大学生の姪にも高校生の甥にも「絶対に読んでおくように」勧めた書籍があります。実話を元にした三浦綾子さんの小説「塩狩峠」。

ブレーキが効かなくなり暴走する列車を、線路に飛び降り、自らの身体をブレーキ代わりにして止めて殉職された一人の車掌さんの物語です。

命と引き換えに多くの乗客を救ったこの車掌さんのことを知った時、私は身が震えました。人はここまで崇高になれるのか、ここまで心に愛を抱くことができるのか・・・

良書との出会いは大きな人生の糧になり、大きな財産になります。

ウィズにもたくさんの良い書籍が眠っています。ステイホームの期間は読書に勤しむいい機会になるかもしれません。

何も特技を持たない私も、昔から書物に触れ合うことだけは大好きでした。

忙しい日常の中にも心に栄養を与えることを忘れず、進んでいきたいものです。

支援員 幸木 徹

ウィズ主催  
オンライン講演会  
「障がい者雇用と  
ひきこもり支援」  
9月5日(土)  
14時～16時  
申し込みはこちら



- ☆ 観音寺市役所内 1階の窓口前  
毎月第2水曜日 12:00～
- ☆ フレッシュショップ トマト  
観音寺店外のテントの下  
毎月第1・第3水曜日 12:00～
- ☆ 山本町 橋本病院 1階のエレベーター前  
毎月第4水曜日 11:30～

**営業時間**

月曜日～金曜日・第2土曜日  
午前11:00～午後5:00  
土曜日(第2土曜を除く)  
日曜日・祝日は**定休日**です。



**ハナミズキの会**

8月22日(土)10時～11時半

場所 リール 要申し込み(ウィズまで)

平年より10日ほど梅雨明けが遅くなりましたが、夏真っ盛りの陽射しが連日照り付けるようになりました。長い梅雨の期間中に、多くの災害の報道を目にすることがあり、香川県は地理的な好条件に安心を覚えるとともに、被災者の皆様にはお悔やみ申し上げます。

今年は新型コロナウイルスの影響で今までとは全く異なった8月を迎えています。夏休みの短縮とGOTOキャンペーン、お盆休みの帰省の自粛、やまももの近所の子どもの声も例年よりも心なしか少なく、寂しい感じもしています。経済優先、感染対策優先、どちらも大切、はっきりしない矛盾した政府や自治体の対応に不満、不信感を感じる方も多いと思います。が、多くの自治体は『国の方針に右に倣え』が現状です。特にこの地域はそうだと私は感じてはいますが。こんな時に、地域の住民の代表である、市議会議員、県議会議員の皆さんに、今地域では何が出来るのか？を真剣に考え、発言・発信をし、地域の安全・安心をどう守っていくのかを示してほしいものです。当たり障りのない発言や行動でごまかす議員なんて必要ないよなあって思うのは僕だけでしょうか？地域の代表＝地域性、恥ずかしくない行動力、発言力をわかるように示してほしいものです。

こんな状況で普段ならやまももが参加するイベントも目白押しの8・9月ですが、全てのイベントが中止になっています。やまももでは「新しい生活様式」に示された感染防止対策を徹底し、少しでも安心して利用者の皆さんに利用していただけるよう努力していきます。利用者の皆さんの生活が世情に大きく左右されることなく変わりなく継続できますこと、健康が保たれて毎日が笑顔でいられますことを願っています。

施設長 石川 浩久



## <8月/9月販売・行事カレンダー>



月	火	水	木	金	土	日
8/10	11 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00	12 ふたば保育所 14:00~	13 やまももパン 販売 12:00~ 13:00	14	15	16
17	18 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	19 観音寺市役所 12:00~ 13:00	20 やまももパン 販売 12:00~ 13:00	21 西部養護学校 14:30~ 15:30	22 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	23
24	25 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	26 三豊市役所 12:00~ 13:00 ふたば保育所 14:00~	27 やまももパン 販売 12:00~ 13:00	28	29	30
31	9/1 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	2 三豊市役所 12:00~ 13:00	3 やまももパン 販売 12:00~ 13:00	4 福祉センター 12:00~ 13:00	5	6
7	8 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00	9 ふたば保育所 14:00~	10 やまももパン 販売 12:00~ 13:00	11	12 観音寺コープ 10:00~ 12:00	13



### <やまもも施設外就労>

- ・ニンニク収穫（琴平町、善通寺市、三豊市）
- ・玉ねぎ収穫（室本町）
- ・ぐろーぶる農人（大野原町）
- ・ニッショー（皮剥作業）
- ・アイフル清掃
- ・国交省簡易パーキング維持管理（月、水、金）
- ・三豊総合病院花壇管理（毎月曜日）
- ・観音寺総合公園自販機清掃（毎月第1月曜日）



ラーフ  
クレド

長所を活かす温かい言葉を心がけると、  
きっとみんなから愛される人になる。