



# ラーフ通信



居宅訪問介護部

〒768-0023

観音寺市古川町97番地2

TEL : 0875-24-0999

FAX : 0875-24-9978

## 居宅訪問介護サービス

暑中お見舞い申し上げます。

緊急事態宣言が、解除されて普通の生活に戻りつつあります・・・

皆さんは、この自粛生活で何を得ましたか？自分の行動を書き留めることで、改めて自分の行動に責任を持ち自分を律することが出来たのではないのでしょうか・・・

そして、家族間でも変化があったのでは？

うちもありましたよ！夫とも、密にならぬよう、距離を置き、並列で食事を取り・・・

でも密な時間を一緒にする事で心が(蜜)になったような気がします・・・気がするだけ！？

そしてコロナ太り・・・

お腹にたっぷりの肉を得ました・・・

第二波、第三波は驚異を増しているとか・・・

まだまだ、気を抜けません。

介護部 森 保子



〒768-0040

観音寺市柞田町丙1060-1

TEL : 0875-82-9520

梅雨も明け、本格的な夏がやってきました。利用者様も熱中症対策を万全に行い、施設外、施設内共に生き活きと作業に取り組まれております。当施設では、引き続き、新型コロナウイルス感染症の防止対策として、常時窓を開けた換気と1時間毎の施設内消毒の実施を行い、お客様に安心してご利用いただける場所のご提供に努めております。

なお、当施設2階、レンタルスペースでは、4月より、火・土曜日限定で全面利用も可能となっております。広々とした空間でソーシャルディスタンスの確保も可能です。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。また、大好評いただいております、美容室の縮毛矯正キャンペーンも今月末までとなっております。レストラン、産直コーナーと併せてご利用くださいませ。皆様のご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております。



夏パフェ



スタミナピラフ



アイスクリームトースト

生活支援員 行天 華奈

## 発達障がい者の居場所支援センター



## ウィズだより



〒768-0072

観音寺市栄町3丁目5-3-2

TEL : 0875-24-8111

FAX : 0875-24-8141

コロナウィルスの影響で、様々な局面で「制限」を受ける生活が、思いの外長く続いています。「制限」というと、とにかくマイナスなイメージですが、限られた時間、場所等、その状況をひとまず受け入れてその活用法を考える事で、「制限」されたものを個々にプラスなものに変えていけると思います。

実際ウィズでも、利用時間に「制限」が設けられた状況になってはいますが、その「制限」を、生活リズムを整えていく活用出来ると考えられている方や、「制限」があるからこそ今まで以上に、より計画的に時間を使おうと努力されている方が見られます。そうやって物事を自分なりにプラスに活用出来たという実体験は、個々の自信にも繋がっていくのではないのでしょうか。

今、それぞれがちょっとした発想の転換をして、「制限」が少しずつでもうまく活用出来れば、今までの生活以上に、より過ごし易い“新しい生活様式”が生み出されていくのではないかと、希望を以って毎日を過ごしています。

支援員 芳地

- ☆ 観音寺市役所内 1階の窓口前  
毎月第2水曜日 12:00～
- ☆ フレッシュショップ トマト  
観音寺店外のテントの下  
毎月第1・第3水曜日 12:00～
- ☆ 山本町 橋本病院 1階のエレベーター前  
毎月第4水曜日 11:30～

### 営業時間

月曜日～金曜日・第2土曜日  
午前11:00～午後5:00  
土曜日(第2土曜を除く)  
日曜日・祝日は定休日です。





梅雨も本番。ジメジメと湿気の多い時期を少しでも爽やかに過ごせる方法はないかと毎年考えます。

以前に比べコロナウイルスは落ち着いてきたように思いますが、第二波がまた...?とされています。今までは自粛生活でしたが、これからは自衛生活と言われ始めました。安心安全に気をつけ、熱中症に気をつけつつマスクの着用、手洗い消毒などこまめに行って今まで以上に気をつけなければならないのかもしれないかもしれません。

7月1日よりレジ袋が有料化になることから、やまももでも販売時のレジ袋は全て有料となるため、エコバッグやマイバッグ持参にご協力いただければと思います。さをり織を使用したカバンやエコバッグも販売しておりますので声をかけていただけたらと思います。

職業指導員 芝尾 友美



## <7月/8月販売・行事カレンダー>

やまももの  
お中元♡

月	火	水	木	金	土	日
7/13	14 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00	15 観音寺市役所 12:00~ 13:00	16 やまももパン 販売 12:00~ 13:00	17 西部養護学校 14:30~ 15:30	18 観音寺コープ 10:00~ 12:00	19
	21 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	22 三豊市役所 12:00~ 13:00 ふたば保育所 14:00~	23	24	25 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	26
	28 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	29	30 やまももパン 販売 12:00~ 13:00	31	8/1	2
3	4 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	5 三豊市役所 12:00~ 13:00 おおとよ荘 15:00~	6 やまももパン 販売 12:00~ 13:00	7 福祉センター 12:00~ 13:00	8 観音寺コープ 10:00~ 12:00	9
10	11 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00	12 ふたば保育所 14:00~ おおとよ荘 15:00~	13 やまももパン 販売 12:00~ 13:00	14	15	16



- <やまもも施設外就労>
- ・ニンニク収穫（琴平町、善通寺市、三豊市）
  - ・玉ネギ収穫（室本町）
  - ・ぐろーぶる農人（大野原町）
  - ・ニッショー（皮剥作業）
  - ・アイフル清掃
  - ・国交省簡易パーキング維持管理（月、水、金）
  - ・三豊総合病院花壇管理（毎木曜日）
  - ・<施設外作業>
  - ・観音寺総合公園自販機清掃（毎月第1月曜日）

少し遅くなりましたが、やっとやまもものお中元ができました。一度食べると、やみつきになるちょこミントのクッキーが新登場！そして、ほのかにしよっぱい“ソルトクッキー3種セット”も入っています。お中元がまだお決まりでない方や、気持ちが伝わる手土産、贈り物をお探しの方。利用者さんと、丁寧に作っているやまもものギフトを、ぜひご利用ください。詳しくは、0875-23-3507 担当、渡辺、石川までお気軽にお問い合わせください。



「利用者や仲間を感動させる！」ために、もうひと手間を惜しまないのがラーフ流。