



# ラーフ通信



居宅訪問介護部

〒768-0023

観音寺市古川町97番地2

TEL : 0875-24-0999

FAX : 0875-24-9978

## 居宅訪問介護サービス

皆さん、ご自分の「血管年齢」が何歳かご存知ですか？  
加齢や、生活習慣によって、「血管」も歳をとります。  
血管の老化を放っておくと、心筋梗塞や、脳卒中などの重大な病気にかかるリスクが高まることもあるそうです。

予防策として、食生活の見直しで、炭水化物を摂り過ぎないことや、野菜を多く摂ること、適度な運動を毎日行うなどがいいそうです。

因みに、私の血管年齢は、マイナス14歳でした。皆さんも、血管ケアを初めて見ませんか！

介護部 菅本由佳里

## リール

肌寒い季節から、少しずつ過ごしやすい季節になり、皆様いかがお過ごしでしょうか。

季節の変わり目は体調を崩しやすく、リールのご利用者様も体調を崩される方がいらっしゃいますので、皆様も十分にお気を付けください。

さてリールでは4月19日、20日と2日間にわたり、「リールっちゃんんしよんな」と題し、産直商品の直売や、カルチャースクールの体験会を行いました。リールで行っている活動を地域の皆様に広く知って頂く為のもので、普段は清掃や産直担当の、直接お客様とは接する機会の少ないご利用者様も、普段の業務とは違い、地元産の新鮮野菜やフルーツ、加工品等を直接お客様に販売したり、カルチャースクールの受付を行うことで、地域の方々と交流することが出来ました。ご協力して頂いた皆様に厚くお礼申し上げます。

またレストランでは桜えびを使った春らしいメニューが登場しております。この機会にぜひリールへ足を運んでみてください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

職業指導員 池田勝彦

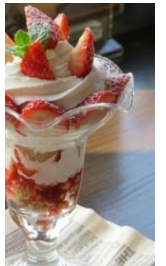


〒768-0040

観音寺市柞田町丙1060-1

TEL : 0875-82-9520

好評！新作メニュー！！



アサリとサクラエビの  
アメリカヌオムライス

サクラエビの  
サラダピラフ

## 発達障がい者の居場所支援センター

### ウィズだより

昨年度、共同募金の助成金でパソコンを1台購入させていただきました。最近、パソコンを使った内職(レイアウトや製本)などにチャレンジしたりして、パソコンの利用頻度も上がっています。

ウィズでは、利用者さん用に常時3台のパソコンを用意しています。ウィズの予定表やラーフ通信を作ってくれる利用者さんや、インターネットで世界の料理のレシピを調べ、自分で作ってみたりしている利用者さんもいらっしゃいます。苦手な人も少しずつチャレンジしてみれば、と思います。

毎年、必要な備品購入などに共同募金を使わせていただき、ありがとうございます。皆様の善意に感謝しつつ、大切にに使わせていただきます。

主任支援員 佐々木ゆかり

〒768-0072

観音寺市栄町3丁目5-3-2

TEL : 0875-24-8111

FAX : 0875-24-8141



## 店舗以外でのワッフル販売のお知らせ

- ★ 観音寺市役所 1階の窓口前  
毎月第2水曜日 12:00~
- ★ フレッシュショップ トマト 観音寺店 外のテント下  
毎月第1・第3水曜日 12:00~
- ★ 山本町 橋本病院  
毎月第4水曜日 11:30~



### 営業時間

月曜日~金曜日・第2土曜日

午前11:00~午後5:00

土曜日(第2土曜を除く)

日曜日は定休日です。

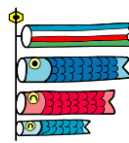
## ハナミズキの会

支援センターウィズ家族の会

5月25日(土) 10:00~11:30 (場所:リール)

お問い合わせはウィズまで





風薫るさわやかな季節となりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。

4月はやまもも地域ふれあいの日に始まり、お花見やバーベキューで交流を深め、笑顔が溢れる月になりました。5月に入るとイベントに参加する回数も多くなります。ナイスハートバザールinゆめタウン三豊、三豊総合病院の病院まつり、徳島県にある社会福祉法人池田博愛会の博愛まつりなどに参加します。製造では、何度も手に取って頂けるような製品を作り、手芸では、長く愛用してもらえるものや季節の小物作りに頑張っています。新商品もありますので、近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。



生活支援員 長野早希子



## <5月/6月販売・行事カレンダー>

月	火	水	木	金	土	日
5/13 香川労災 病院売店	14 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	15 観音寺市役所 お弁当 12:00~ 13:00	16 やまもも パン販売 12:00~ 14:00	17 西部養護学校 パン販売 15:00~	18	19
20 香川労災 病院売店	21 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	22 ふたば保育園 14:30~ 三豊市役所 パン販売 12:00~	23 やまもも パン販売 12:00~ 14:00	24	25 日野ら市 道の駅 とよはま 観音寺コープ 10:00~ 12:00	26 観音寺市 障がい者 スポーツ大会
27 香川労災 病院売店	28 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	29	30 やまもも パン販売 12:00~ 14:00	31	6/1 まるやま フェスタ	2
3 香川労災 病院売店	4 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	5 ふたば保育園 14:30~ おおとよ荘 パン販売 15:00~	6 やまもも パン販売 12:00~ 14:00	7 福祉センター 12:00~ 13:00	8 日野ら市 道の駅 とよはま 観音寺コープ 10:00~ 12:00	9
10 香川労災 病院売店	11 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00	12 ふたば保育園 14:30~ おおとよ荘 パン販売 15:00~	13 やまもも パン販売 12:00~ 14:00	14	15	16 あじさい まつり



ラフ  
クレド

仕事に関わるあらゆる人の長所を理解し褒めてあげよう。  
長所を活かす温かい言葉を心がけると、  
きっとみんなから愛されるひとになる。

<やまもも施設外就労>

- ・毎週、月・火・水・金
- 委託農作業
- ・キャベツ、ブロッコリー一定植
- ・三豊総合病院花壇管理  
(毎木曜日)
- ・道の駅とよはまトイレ清掃  
(月~金)