



ラーフ通信



居宅訪問介護サービス

居宅訪問介護部

〒768-0023

観音寺市古川町97番地2

TEL : 0875-24-0999

FAX : 0875-24-9978

花粉症の時期がやってきました。自分も花粉症がありこの時期は特につらいです。

花粉症は、アレルギー性疾患の一つ。「季節性アレルギー性鼻炎」「季節性アレルギー性結膜炎」などの総称です。花粉症の原因となる花粉はスギ・ヒノキ・ブタクサ・ヨモギ・セイタカアキノキリンソウなど、一年を通して様々ありますが、特に春先になると、スギ花粉による花粉症の症状の方が多ようです。

そのメカニズムは、まず口や鼻・目に花粉が入ると、体がそれを「異物」と判断します。その異物から体を守ろうとして起こるのが花粉症の症状です。花粉が体に入るのを感じてくしゃみで体の外に出したり、鼻水を洗い流したり、鼻づまりを起こしたりと、花粉を体の中に入りにくくする、人の体の作用なのです。

しかし、花粉に過剰に反応してしまうことにより、日常生活に支障が出て困ってしまうこともあり、特に、運転中は注意散漫、連続性くしゃみによる前方不注意等気をつけないといけません。「花粉症対策としてマスク」「うがい・手洗い」などで、できるだけ花粉を吸い込まないように心掛けましょう。また、お酒やタバコを控えたり、食事や運動に気を配るなどして

日頃の生活習慣を改善し、体の免疫力を高めることも大切といわれていますので心がけたいと思います。

(参考文献 日本調剤引用)

介護部 有本 信彦



リール



〒768-0040

観音寺市柞田町丙1060-1

TEL : 0875-82-9520

リールが就労継続支援A型の事業所として開所してから1年が経ちました。この1年間でご利用者様の人数も最初の2名から11名に増え、ますます事業所内が活気づいてきたように思います。利用者の皆様は、日々地域の方やお客様からの暖かいお言葉やご指導を頂きながら、個別の目標に向かって業務に取り組んでおられます。

今月は19日(金)と20日(土)に『リールっちゃんしよんな』と題し、カルチャースクールの体験会や、産直部門でご契約を頂いている農家様や事業所様にお集まりいただいたのマルシェを開催します。今年度はこれまでよりも、もっと地域の方が足を運びやすい場所を目指して邁進していきたいと思ひます。新年度も、リールをよろしくお願ひいたします。

施設長 中野 真司

発達障がい者の居場所支援センター ウィズだより

♪君が哀しみに 心を閉ざした時 思い出してほしい歌がある
人を信じれず 眠れない夜にも きっと忘れないでほしい
生きてりゃいいさ 生きてりゃいいさ そうさ生きてりゃいいのさ
喜びも哀しみも 立ち止まりはしない...

故・河島英五さんが歌った「生きてりゃいいさ」、阪神淡路大震災の復興ソングにも使われましたこの歌を辛い時、いつも口ずさんできました。

日々、様々なことに悩み、生きづらさを抱え、暗中模索されているウィズの利用者さんもおります。

考える気力もなくなった時は「生きてりゃいいさ」、この言葉を呟いてみて欲しい。生きている限りは希望はあるし可能性はあるし道は開けるのだからー

23歳で難病を患った自分は毎日ベッドの上で泣きました。健康な人を憎みました。腹が立ちました。いつも自分だけが苦しんでいるように思いました。

だけど、命を頂いている今日があるって凄いことなんですよ。それに気が付いた時から人生は好転していったように思えます...

無いものを数えるよりかは、自分の周りにある優しさを感じてみて。桜は刹那の命を散らしても私達に穏やかな心を届けてくれたように、毎日は気付かないところで優しさに満ち溢れているかもしれません。

支援員 川崎 徹



〒768-0072

観音寺市栄町3丁目5-3-2

TEL : 0875-24-8111

FAX : 0875-24-8141

店舗以外でのワッフル販売のお知らせ

- ★ 観音寺市役所 1階の窓口前
毎月第2水曜日 12:00~
- ★ フレッシュショップ トマト 観音寺店 外のテント下
毎月第1・第3水曜日 12:00~
- ★ 山本町 橋本病院
毎月第4水曜日 11:30~



営業時間

月曜日~金曜日・第2土曜日

午前11:00~午後5:00

土曜日(第2土曜を除く)

日曜日は定休日です。



桜の花もしだいに若葉にかわり、一年で一番過ごしやすい季節になってきました。

先日開催しました『やまもも地域ふれあいの日』には、地域の皆様、関係者の多くの方にご来場いただきました。懐かしい方との再会や元気な子供たちとの触れ合いなど、利用者さんはもちろん、スタッフも幸せな時間を過ごすことが出来たこと、この通信を通して御礼申し上げます。心より感謝しております、ありがとうございました。

第18回を数えましたこのイベントも、岡田さんを中心に立ち上げた小規模作業所のころから続く地域における一つの行事と認識していただき、通所者も10名前後のときもありましたが、現在は25名を超える方に利用していただいています。内容や規模の変化はありますが、地域の皆様に気軽に足を運んでいただき、集い、楽しんでいただけるイベントとして続けていきますので、今後ご理解、ご協力をお願いいたします。

施設長 石川 浩久



<4月/5月販売・行事カレンダー>

月	火	水	木	金	土	日
4/15	16 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 香川労災 病院売店	17 観音寺市役所 お弁当 12:00~ 13:00	18 やまもも パン販売 12:00~ 14:00	19 西部養護学校 パン販売 15:00~	20	21
22 香川労災 病院売店	23 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	24 ふたば保育園 14:30~ 三豊市役所 パン販売 12:00~	25 やまもも パン販売 12:00~ 14:00	26	27 利用者バーベ キュー	28 ふくろうセンター まつり 10:00~ 15:00
29 昭和の日	30 退位の日 香川労災 病院売店	5/1 天皇即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日 ゆめタウン ナイスハ トバザール	7 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 香川労災 病院売店	8 ふたば保育園 14:30~ おおとよ荘 パン販売 15:00~	9 やまもも パン販売 12:00~ 14:00	10 福祉センター 12:00~ 13:00	11 日野ら市 道の駅とよはま	12 三豊病院まつり 9:30~ 14:00
13 香川労災 病院売店	14 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	15 観音寺市役所 お弁当 12:00~ 13:00	16 やまもも パン販売 12:00~ 14:00	17 西部養護学校 パン販売 15:00~	18	19



★新規利用者紹介

柴尾りょう

3月に東部養護学校を卒業しました、柴尾です。地域での生活、やまももでの作業にどんどん慣れていきたいです。

<やまもも施設外就労>

- ・毎週、月・火・水・金 委託農作業
- ・キャベツ、ブロッコリー一定植
- ・三豊総合病院花壇管理 (毎木曜日)
- ・道の駅とよはまトイレ清掃 (月~金)

ラーフ
クレド

プロとしての自覚を持つ。専門職として、成長する姿勢を忘れません。