



ラーフ通信

居宅訪問介護部

〒768-0023

観音寺市古川町97番地2

TEL : 0875-24-0999

FAX : 0875-24-9978

居宅訪問介護サービス

今年もインフルエンザの流行シーズンがやってきました。感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

①流行前のワクチン接種

感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化予防に有効です。

②外出後の手洗い等

流水・石鹸による手洗いは手指など体についたウイルスを物理的に除去するために有効です。アルコール製剤による手指衛生も効果があります。

③適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、感染しやすくなります。乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

⑤人混みや繁華街への外出を控える

特に御高齢の方や妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、外出を控えましょう。外出する場合には、ある程度飛沫感染等を防ぐことが出来る不織布製マスクを着用しましょう。



ペンネーム アラフォーおじさん

〒768-0040

観音寺市柞田町丙1060-1

TEL : 0875-82-9520

リール

梅のつぼみがほころぶ季節となり、春の訪れが待ち遠しく感じる頃となりました。春は卒業、入学など、色々行事があり出かける事が多くなると思います。そこで、サロン・ド・リールではファミリーキャンペーンといたしまして大人お1人様の施術につき、お子様(高校生まで)お1人、通常¥1500~¥2000のカットを¥500(税別)で施術させていただきます。ぜひ、この機会にご利用下さい。また、パーマ20%OFFキャンペーンも2月末までさせて頂いておりますので、皆様のお越しをスタッフ一同お待ちしております。

ご利用者様もまだまだ寒い中、しっかり各部門での作業に取り組まれており、ショートステイも1月より無事に開所することが出来ました。1月26日(土)にはご利用者様や地域の方と避難訓練を行い、その際に絵画展のチャリティーとしての寄付金の贈呈式も執り行いました。今月は2月16日(土)に2Fのレンタルスペースにて劇団マエカブさんによる演劇を開催する予定です。ショートステイについてやイベントについても是非お気軽にリールまでお問い合わせください。

生活支援員 大西祐子

発達障がい者の居場所支援センター

ウィズだより

今年は暖冬と予測されていましたが、寒い日々が続きますね。インフルエンザも流行し、外出もおっくうになりがちですが、2月はバレンタインデーもあり、ウィズでは利用者さんとチョコレート作りのレクレーションを計画しています。日頃感謝の気持ちはあってもなかなか伝えることができない思いをこの時期だからチョコレートに込めて。期間限定ではありますがワッフルと共に販売商品に出来るよう頑張っています。

そして今年度、ウィズは観音寺市のふるさと納税返礼品として、全国の方にワッフルをお届けすることが出来るようになりました。昨年からは試行錯誤を繰り返し、地元果物のジャムを使ったスペシャルワッフルです。鮮度を保つため冷凍での配送。新しい事を始めるのは勇気が要りますが、私たち支援員も一緒に成長し続けるウィズだと思っています。

支援員 毛利和枝

〒768-0072

観音寺市栄町3丁目5-3-2

TEL : 0875-24-8111

FAX : 0875-24-8141



店舗以外でのワッフル販売のお知らせ

- ★ 観音寺市役所 1階の窓口前
毎月第2水曜日 12:00~
- ★ フレッシュショップ トマト 観音寺店 外のテント下
毎月第1・第3水曜日 12:00~
- ★ 山本町 橋本病院
毎月第4水曜日 11:30~



営業時間

月曜日~金曜日・第2土曜日

午前11:00~午後5:00

土曜日(第2土曜を除く)

日曜日は定休日です。

支援センターウィズ・家族の会
ハナミズキの会

2月23日(土) 10:00~11:30

場所 リール

お申し込みは
ウィズまで



やまももだより



ハッピーバレンタイン♡

やまももでは今年も特別にバレンタインセットを作っています。昨年も好評で、今年はさらに多くの注文がありました。みんなで心を込めて作っています。みんなの気持ちが届くといいなと思います。

さて2月はうたづええもん市が開催されます。さをり織りでお雛様を販売する予定です。毎年好評で、一体ずつ表情も着物も異なるので、好みのものを選んでいただけます。ぜひこの機会にお買い求めください。

指導員 渡辺澄衣



<2月/3月販売・行事カレンダー>

月	火	水	木	金	土	日
2/11	12 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00	13 ふたば保育園 14:30~ おおとよ荘 パン販売 15:00~	14 やまもも パン販売 12:00~ 14:00	15	16 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	17 高瀬荘胡蝶蘭 即売会 (午前中)
18 香川労災 病院売店	19 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	20 観音寺市役所 お弁当 12:00~ 13:00	21 やまもも パン販売 12:00~ 14:00	22 西部養護学校 パン販売 15:00~	23 日野ら市 道の駅とよはま 観音寺コープ 10:00~ 12:00	24
25 香川労災 病院売店	26 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	27 ふたば保育園 14:30~ パン販売	28 やまもも パン販売 12:00~ 14:00	3/1	2	3
4 香川労災 病院売店	5 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	6 おおとよ荘 パン販売 15:00~	7 やまもも パン販売 12:00~ 14:00	8 福祉センター 12:00~ 13:00	9 日野ら市 道の駅とよはま 観音寺コープ 10:00~ 12:00	10
11 香川労災 病院売店	12 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00	13 ふたば保育園 14:30~ おおとよ荘 パン販売 15:00~	14 やまもも パン販売 12:00~ 14:00	15 西部養護学校 パン販売 15:00~	16	17



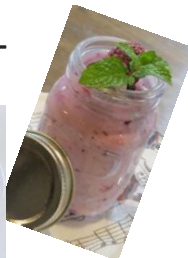
ラーフ
クレド

出会いと感謝を大切にしよう。
私と出会い、私を支えてくれるすべての人に
「ありがとう」。

リアル写真館



おすすめメニュー



<やまもも施設外就労>

- ・毎週、月・火・木・金
委託農作業
- ・ブロッコリー、レタス、玉ねぎ定植
- ・三豊総合病院花壇管理
(毎木曜日)
- ・道の駅とよはまトイレ清掃
(月~金)

