



ラーフ通信



居宅訪問介護部

〒768-0023

観音寺市古川町97番地2

TEL : 0875-24-0999

FAX : 0875-24-9978

居宅訪問介護サービス

先日「夏季における健康管理」と題して講習会に参加しました。そこで熱中症対策ドリンクを紹介します。

作り方 { 水1Lに対して
・塩 3g ・レモンの絞り汁 大さじ 3
・はち蜜 大さじ 3~4

スポーツドリンクや炭酸飲料は糖があるので、少し水で薄めて飲むとよいそうです。

又、疲労回復にビタミンB群を！B1が不足すると疲れやすい、朝起きるのがつらい等があり、B1を多く含む食品(豚肉、うなぎ、落花生、大豆、玄米等)を摂る様に心がけましょう。

猛暑が続くおり、水分、塩水補給等で元気に乗り切りましょう。

仕事ができることはありがたいですネ。少しでも利用者さんに喜んでもらえる様に頑張っていきたいと思えますので宜しくお願い致します。



介護部 笹山 幸子



〒768-0040
観音寺市柞田町丙1060-1
tel 0875-82-9520



新作スイーツ!!
お羊のパウンドのキャラメリゼ
マロンアイス添え♡

4月からリールで勤務させて頂いている大西と申します。主に美容部門を担当しておりますが、レストランの厨房でもお仕事をさせて頂いています。

今の私の楽しみは、リールらしさをスタッフ全員でつくりあげることです。何かをはじめるといのはとても難しいことですが、協力しあう仲間がいるから頑張ることが出来る日々実感しています。

レストランでは、やまもものいもガールを使用した「お羊のパウンドのキャラメリゼ マロンアイス添え」が秋メニューで登場いたしました。また美容室では、温かみのある色をとり入れたオータムカラーをお客様に合わせて提案させて頂いております。

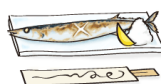
「出逢いと感謝を大切にしよう」

これからも地域の皆様に愛されるお店を利用者様と共に作り上げていくよう努力してまいりますので、ぜひ皆様、リールへ一度足を運んで頂ければと思います。

職業指導員 大西 祐子

発達障がい者の居場所支援センター ウィズだより

秋の魚ッ
時期は11月



この夏、利用者さんの中には新たなチャレンジに踏み切った方がいらっしやいます。たとえば、「アルバイトをした」とか、「内職や小物作りに挑戦した」とか…。長い間現場を離れていた人が、ウィズで創作や販売などを経験する事により、少しずつ自信を取り戻し、一歩踏み出す勇気を持たせた事は本当に素晴らしい事だと思います。自分で考案したゲームでゲーム大会をした利用者さんもいました。また、「細かい事は苦手だから…」と避けていた内職も、やってみると意外と出来た！ということもあり、ちょっと背中を押してあげたり、さり気無い声掛けがいかに大切かがよくわかります。

逆になにげない一言で傷つけてしまう事もあり、人と接することの難しさを感じることもあります。毎日いろんな人と接することで、自分自身も成長させて頂いています。

支援員 佐々木 ゆかり



〒768-0072
観音寺市栄町3丁目5-3-2
TEL : 0875-24-8111
FAX : 0875-24-8141

店舗以外でのワッフル販売のお知らせ

- ★ 観音寺市役所 1階
毎月第2水曜日 12:00~
- ★ フレッシュショップ トマト 観音寺店 外のテント下
毎月第1、第3水曜日 12:00~
- ★ 三豊市山本町 橋本病院
毎月第4水曜日 11:30~



期間限定!
レモンカスター

営業時間

月曜日~金曜日・第2土曜日
午前11:00~午後5:00
土曜日(第2土曜を除く)・
日曜日は定休日です。

やまももだより



やまもも連絡先

〒768-0023

観音寺市古川町97番地2

TEL/FAX:0875-23-3507

やまももでは、8月17日～19日にゆめタウン高松で開催されたナイスハートバザールに販売に行きました。手作りの焼き菓子や手芸品、菜園で採れた野菜や石鹸を販売しました。

焼き菓子は新作のいちごマーブルケーキ、いちごスノーボールがおすすめで、手芸品はさをり織りを主にした葉っぱのコースター、バッグ、マグネットなどを販売しました。利用者様は笑顔でお客様に接していて、お客様からも「美味しかった」という嬉しい言葉をかけてもらいながら、とても元気よく取り組まれていました。9月には22日にみとよ福祉まつり、29日にはふれあい夜市、30日には本山寺ひだまり市があるので皆さんぜひ足を運んでください。

職業指導員 坂東 奈郎

<9月/10月販売・行事カレンダー>

月	火	水	木	金	土	日
9/10 香川労災 病院売店	11 Aコープ豊南 10:00～ 12:00 福祉センター 12:00～ 13:00	12 ふたば保育園 14:30～ おおとよ荘 パン販売 15:00～	13 やまもも パン販売 12:00～14:00	14	15 Aコープ豊南 10:00～ 12:00	16
17	18 Aコープ豊南 10:00～ 12:00	19 観音寺市役所 お弁当 12:00～ 13:00	20 やまもも パン販売 12:00～14:00 観音寺コープ 10:00～12:00	21 西部養護学校 パン販売 15:00～	22 日野ら市 道の駅とよはま 観音寺コープ 10:00～ 12:00 みとよ福祉まつり	23
24	25 Aコープ豊南 10:00～ 12:00	26 ふたば保育園 14:30～	27 やまもも パン販売 12:00～14:00	28	29 ふれあい夜市	30 本山寺 ひだまり市
10/1 香川労災 病院売店	2 Aコープ豊南 10:00～ 12:00	3	4 観音寺コープ 10:00～12:00 やまもも パン販売 12:00～14:00	5 福祉センター 12:00～13:00 0	6	7 一ノ谷 秋祭り
8	9 Aコープ豊南 10:00～ 12:00 福祉センター 12:00～ 13:00	10 おおとよ荘 パン販売 15:00～	11 やまもも パン販売 12:00～14:00	12	13 日野ら市 道の駅とよはま 観音寺コープ 10:00～ 12:00	14



ラーフ
クレド

プロとしての自覚を持とう。
門職として、成長する姿勢を忘れません。

専

<施設外就労>

- ・毎週、月・火・木・金
委託農作業
- ・ビニル洗浄・栗の皮むき
- ・ブロッコリー、レタス定植
- ・にんにく種子割り
- ・三豊総合病院花壇管理
(毎木曜日)
- ・道の駅とよはまトイレ清掃
(月～金)