



ラーフ通信



ラーフクレド

仕事に関わるあらゆる人の長所を理解し褒めてあげよう。
長所を活かす温かい言葉を心がけると、
きっとみんなから愛される人になる。

居宅訪問介護サービス

皆さん、笑いヨガをご存知でしょうか？

先日、介護予防サポーター講座を受けて来ました。以前から、傾聴ボランティアに興味があり、何か地域の為にお世話したいと思っていました。

講師の先生のアハハ、オホホ…声をあげての笑いから始まり、何のこともやら分からずとも、こちらまで笑いが起こりました。

笑う門には福来たる…なんとも幸せな気持ちになります。

笑いヨガには、精神的、心理的にも効能があり、認知症予防にも役立ちます。

ばったり会った知人に笑って挨拶されて、怒る人はいません。

作り笑いでも、笑った事になります。

あれから毎朝、鏡の前で、アハハ、オホホ…と練習しています。

家族には、どう映っているかは疑問ですが…我らがラーフの語源も、声をあげて笑うです。あの人のまわりでは、笑いが起こると言われる事を目指して頑張ります。

そして、まず自分が健康で幸せのおすそ分けが出来る様に…これから寒さも厳しくなります。体調に気をつけて、新しい年をお迎え下さい。

介護部 森

発達障がい者居場所支援センター



ウィズだより



10月より支援センターウィズで新人支援員として勤めております川崎です。

私自身、視力障がいと神経疾患を抱えている障がい者です。これまでも幾度か発達障がいの方と触れ合ったことがあり、ウィズでは、利用者さんの立場に立ち、皆さんが毎日をイキイキと過ごせるように何かお手伝いできればいいなあと思っています。

私も「目には見えない障がい」を持つ者ですから利用者さんのことは「同志」「仲間」「戦友」のように思います。そして、毛利理事長の書籍の中に出てくる「挑壁者＝障がいや困難なことに立ち向かい乗り越えようとする者」の集まりでもウィズはあります。

利用者さん一人一人が良い所を伸ばしていき、それぞれの目標を達成できるように、そして支援センターウィズが笑顔の絶えない素敵な場所であり続けるように、私にとっても成長の場であり感動できる学び舎であるように日々、朝に夕に願っております。

支援員 川崎 徹

居宅訪問介護部

〒768-0023

観音寺市古川町97番地2

TEL : 0875-24-0999

FAX : 0875-24-9978

ちょっと役立つ 豆知識

お婆ちゃんの知恵袋 NO.1

ガスコンロの油污れの掃除

卵の殻...卵の殻を5mmくらいに細かく砕くと研磨剤の代わりになります。

洗剤と一緒にスポンジに付けて磨くと綺麗に汚れが落ちます。

お試しください！

ウィズ連絡先

〒768-0072

観音寺市栄町3丁目5-3-2

TEL : 0875-24-8111

FAX : 0875-24-8141

ワッフルのお店より



ちょこマシュマロ
200円



さつまいもとりんご
200円

その他、ソフトクリーム、やまもも製品も好評販売中です！！

★事前に電話注文も承ります！

営業時間

月曜日～金曜日・第2土曜日

午前11:00～午後5:00

土曜日(第2土曜を除く)・日曜日は定休日です。

店舗以外でのワッフル販売のお知らせ

★毎月第2水曜日12:00～

ワッフル販売中です(*´`*)

観音寺市役所 1階にて

売切れ次第、終了です。

★毎月第1、第3水曜日12:00～

是非お立ち寄りください！

フレッシュショップ トマト 観音寺店 外のテント下にて

★毎月第4水曜日11:30～

三豊市山本町 橋本病院にて